



# sport diary

Perchè non unire uno strumento che si utilizza tutti i giorni per lavoro e affari con la passione dello sport..????.

Sezioni e contenuti curati nei particolari e dedicati a chi ha la passione dello sport per sbizzarrirsi segnandosi giorno per giorno le sensazioni e gli incrementi svolti.

Uno strumento "stimolante" semplice da utilizzare, accessibile a tutti, che rende partecipe e attivo chi lo usa aiutandolo a pianificare con cura i propri obiettivi, salvaguardando nello stesso tempo la propria salute.

Un ricordo importante da collezionare da rivedere e confrontare nel corso degli anni.

Tutti i contenuti curati nell'agenda sono stati selezionati nel tempo pensando alle esigenze di ogni sport e sportivo.

Adatta a chiunque abbia la passione dello sport, dal velocista professionista al semplice praticante amatore.

## UNA FANTASTICA IDEA DA REGALO PER NATALE E ANNO NUOVO...

### Sport Diary 2010 – running, podismo -

Un'agenda tecnica concepita per l'appassionato del podismo e running.

Finalmente sarà possibile archiviare e monitorare:

I vostri allenamenti, le gare, le scarpe, l'alimentazione, i record. Tabelle da compilare per calcolare i propri ritmi.

Troverete inoltre il calendario delle principali manifestazioni italiane ed europee.

Una fantastica idea regalo per natale e anno nuovo ad amici e compagni di allenamento.



### Sport Diary 2010 – ciclismo, MTB -

Un'agenda tecnica concepita per l'appassionato di ciclismo o MTB.

Finalmente sarà possibile archiviare e monitorare:

I vostri percorsi, le prestazioni, i compagni di allenamento, le salite, l'alimentazione, i componenti (gomme, freni, scarpe etc..) le pulsazioni, e tanti altri dati..

Troverete inoltre il calendario delle principali manifestazioni italiane ed europee (Giro d'Italia, Tour de France, Vuelta, Campionato del Mondo, Classiche, ecc.) e sarà possibile interagire aggiornando giorno per giorno i risultati delle tappe e le classifiche.



In più ricordiamo che oltre a monitorare il proprio sport sarà sempre un'agenda utile per il tempo libero e lavoro da archiviare e rivedere gli anni successivi.

Una fantastica idea regalo per natale e anno nuovo ad amici e compagni di allenamento.

Prenotala al sito internet

[www.sportdiary.it](http://www.sportdiary.it)