



**Born2Run**



**ARCTIC MARATHON**

**Groenlandia**

**8 SETTEMBRE 2024**



PROGRAMMA 13 NOTTI  
2-15 SETTEMBRE 2024

# *In Groenlandia con Born2Run*

## **Perché dovresti prenotare ora...**

Non c'è momento migliore di adesso per esplorare uno degli ambienti più unici e incontaminati del mondo mentre partecipi alla ARCTIC MARATHON, nelle distanze 21K, 42K o 50K!

Il pacchetto Arctic Marathon proposto tramite Marathon Tours & Travel è di **13 notti**:

Inizia a **Copenaghen** con **tre notti** per esplorare l'ex avamposto vichingo e l'attuale capitale più interessante della Scandinavia, e procede con volo verso Kangerlussuaq, situata sulla costa occidentale della Groenlandia.

Da qui ha inizio una **crociera di 10 notti** a bordo della nuovissima nave **Ocean Albatros**.



**Dal 2025 sono previste restrizioni al turismo in diverse zone della Groenlandia e della regione Artica.**

**Questi cambiamenti avverranno per preservare l'ambiente e proteggere la natura Artica.**

**Per questo motivo il 2024 è un'ottima occasione per vivere questa esperienza unica!**

**Lo stesso viaggio potrà essere realizzato di nuovo solo fra 3 anni – nel 2027!**

# ***Programma di Viaggio - Copenhagen***

## **Lunedì 2 settembre 2024**

Arrivo a Copenhagen e trasferimento autonomo al Copenhagen Marriott Hotel. L'assistenza Marathon Tours & Travel vi accoglierà in hotel e ci sarà una corsa di allenamento leggera opzionale nel tardo pomeriggio lungo il fiume Nyhavn. Questa sera avrete tempo per esplorare alcuni dei famosi ristoranti di questa città, a pochi passi dall'hotel. Pernottamento

## **Martedì 3 settembre 2024**

Colazione in Hotel e possibilità di partecipare a un tour di due ore del centro città incluso nel pacchetto. Ci sarà una corsa di allenamento leggera opzionale alle 16:00 lungo il fiume Nyhavn.

In serata, ricevimento con cocktail serale, seguito da una cena di benvenuto e dal check-in/briefing obbligatorio della gara in hotel.

Pernottamento

## **Mercoledì 4 settembre 2024**

Colazione in Hotel e giornata a disposizione per visite individuali.

Possibilità di unirsi a una visita opzionale di alcune attrazioni storiche fuori Copenhagen (Museo delle Navi Vichinghe, Cattedrale di Roskilde, castelli di Frederiksborg e Kronborg).

Questa sera avrete tempo per esplorare alcuni dei famosi ristoranti di questa città. Pernottamento

## **Giovedì 5 settembre 2024 - Volo e Imbarco a Kangerlussuaq**

Colazione in Hotel e trasferimento organizzato in aeroporto.

Volo Charter da Copenhagen a Kangerlussuaq, sulla costa occidentale della Groenlandia. All'arrivo a Kangerlussuaq, trasferimento organizzato al piccolo porto situato a ovest dell'aeroporto, dove l'Ocean Albatros è ancorata.

I gommoni ci trasferiranno per una breve distanza alla nave, dove effettuerete il check-in nella vostra cabina. Mentre godrete di una **cena** e di un **bicchiere di champagne**, salperemo per un'avventura lungo il fiordo di Kangerlussuaq di 160 chilometri. Pernottamento

# ***Programma di Viaggio - Groenlandia***

## **Venerdì 6 settembre 2024 - Sisimiut, la seconda città della Groenlandia**

Dopo la colazione a bordo, l'Ocean Albatros arriverà nella colorata città di Sisimiut. Con circa 5.400 abitanti, è la seconda città più grande della Groenlandia e una delle più interessanti da esplorare.

Il vivace centro cittadino di Sisimiut offre uno sguardo su come sia la vita quotidiana nella Groenlandia del XXI secolo, dove la caccia alle foche e gli smartphone si incontrano. Al calar della sera, ripartenza e rotta verso la Baia di Disko.

**Colazione, pranzo e cena a bordo sono inclusi**

## **Sabato 7 settembre - Ilulissat**

Ecco uno dei momenti clou!

Ilulissat è conosciuta in tutto il mondo come la "Capitale degli Iceberg".

Situata a pochi passi dal porto si trova l'Ilulissat Icefjord, il sito più famoso della Groenlandia. Piena di iceberg grandi quanto città, così vicini tra loro che si potrebbe quasi camminare fino all'altra sponda; questo è il più grande ghiacciaio della Terra al di fuori dell'Antartide.

Durante la visita avrete l'opportunità di partecipare a un'escursione in barca con un capitano locale all'Icefjord (escursione opzionale - costo aggiuntivo).

**Colazione, pranzo e cena a bordo sono inclusi**

## **Domenica 8 settembre - Ilimanaq, Baia di Disko - Giorno della gara!**

Situato sul lato opposto dell'Ilulissat Icefjord, il piccolo villaggio di Ilimanaq è l'archetipo della Groenlandia rurale.

È questo il teatro della ARCTIC MARATHON che prende il via oggi nelle sue distanze di 21K – 42K – 50K.

Questa è veramente una giornata unica!

**Colazione, pranzo e cena a bordo sono inclusi**

## **Lunedì 9 settembre - In mare**

Da Ilimanaq, l'Ocean Albatros seguirà la costa frastagliata della Groenlandia verso sud. Le giornate in mare non sono mai noiose. Saranno organizzate diverse attività a bordo per gli ospiti mentre l'Ocean Albatros scivola lungo la costa della Groenlandia.

**Colazione, pranzo e cena a bordo sono inclusi**

# ***Programma di Viaggio - Groenlandia***

## **Martedì 10 settembre - Nuuk, la capitale della Groenlandia**

In mattinata arrivo a Nuuk, la vibrante e vivace capitale della Groenlandia. Una città di contrasti caratterizzata da un mix di grattacieli e case tradizionali in legno.

Nuuk sembra molto più grande dei suoi 19.000 abitanti e offre una ricchezza di esperienze ai visitatori

Nuuk offre una grande quantità di attrazioni ai visitatori più esigenti; Nuuk York (come la chiamano orgogliosamente i locali) è unica rispetto a qualsiasi altra città della Groenlandia, e forse del mondo.

**Colazione, pranzo e cena a bordo sono inclusi**

## **Mercoledì 11 settembre - Qassiarsuk | Brattahlíð**

Nel pomeriggio, l'Ocean Albatros navigherà tra le maestose montagne del Fiordo di Tunulliarfik verso il piccolo villaggio di Qassiarsuk.

**Colazione, pranzo e cena a bordo sono inclusi**

## **Giovedì 12 settembre - Prins Christian Sund**

Navigazione attraverso il passaggio interno di Prins Christian Sund, uno dei passaggi d'acqua più spettacolari del mondo.

**Colazione, pranzo e cena a bordo sono inclusi**

## **Venerdì 13 settembre - Skjoldungen, Groenlandia sud-orientale**

Navigazione nel magnifico Skjoldungen, un fiordo straordinariamente bello sulla costa sud-orientale della Groenlandia. Possibilità di unirsi al team di spedizione per una passeggiata sul fondo fiorito di questa valle.

**Colazione, pranzo e cena a bordo sono inclusi**

## **Sabato 14 settembre - In mare in rotta verso Reykjavik, Islanda**

Durante il tempo in mare in avvicinamento a Reykjavik, saranno organizzate varie attività a bordo. Durante L'ultima serata, Farewell Cocktail Party, seguito da una presentazione di foto e video del viaggio

**Colazione, pranzo e cena a bordo sono inclusi**

## **Domenica 15 settembre - Reykjavik, Islanda**

Presto in mattinata, colazione e attracco a Reykjavik

Sbarco e trasferimento incluso all'aeroporto di Reykjavik.

# Sistemazioni



## **Copenhagen Marriott Hotel**

Uno dei migliori hotel moderni in Danimarca. Dotato di camera spaziose e splendidamente arredate.

Ogni finestra a ogni altezza offre affascinanti vedute del centro città di Copenaghen o affascinanti panorami sul porto, dalla pittoresca posizione sul lungomare nel centro città.

## **Ocean Albatros**



Con un totale di 94 comode cabine e suite, tutte con vista mare panoramica, la Ocean Albatros è sicuramente diventata una delle navi da crociera di spedizione più popolari al mondo.

Offre due ristoranti, un'area benessere, un Bar Nordico, un'area ristorazione all'aperto sul ponte.

La nave ha un'impronta di carbonio più bassa del 50% rispetto alle tradizionali navi da crociera di spedizione ed è una delle più ecologiche, garantendo agli ospiti comfort e sostenibilità.

# La Gara

**Data della gara:** 8 settembre 2024

**Orario della gara:** 7:30 del mattino

**Percorso:** Ulteriori informazioni in arrivo!

**Temperatura:** Le temperature medie variano tra gli 1°C e i 5°C. La probabilità di precipitazioni è circa del 20%.

**Limite di tempo del percorso:** I maratoneti devono finire entro 7h e devono superare il punto di metà percorso in 3h30'.

I runner della Mezza devono finire entro 4h30'.

I partecipanti all'Ultra 50K devono finire entro 8h e devono superare il punto di metà percorso in 3h45'.

I giudici di gara lungo il tracciato hanno la facoltà e la responsabilità di fermare qualsiasi corridore che potrebbe mettersi in pericolo attraverso affaticamento, ipotermia o disidratazione.

**Ritiro del pettorale:** Il check-in della gara e il briefing con enfasi sulle regole ambientali e sui regolamenti che governano questo evento si terranno alla cena di benvenuto a Copenaghen. La partecipazione al briefing è obbligatoria per partecipare alla gara. I numeri di gara verranno distribuiti sulla nave Ocean Albatros.

**Scarpe:** Non sono richieste scarpe speciali, ma è meglio utilizzare una scarpa progettata per la corsa fuori strada.

NOTA: i bastoncini da trekking non sono ammessi in nessuno degli eventi.

**Requisiti:** Tutti i corridori devono avere almeno 18 anni il giorno della gara per partecipare alla maratona. Non c'è limite di età per la mezza maratona.

**Premi:** I primi tre assoluti per uomini e donne in ogni gara saranno premiati. Nella maratona, i primi due in ogni categoria di età saranno riconosciuti (sotto i 40 anni, 40-49, 50-59, 60-69 e 70 e oltre). Tutti i corridori che completano la gara riceveranno un certificato di completamento e una medaglia.

**Difficoltà:** Elevata, a causa del clima e della superficie di corsa.

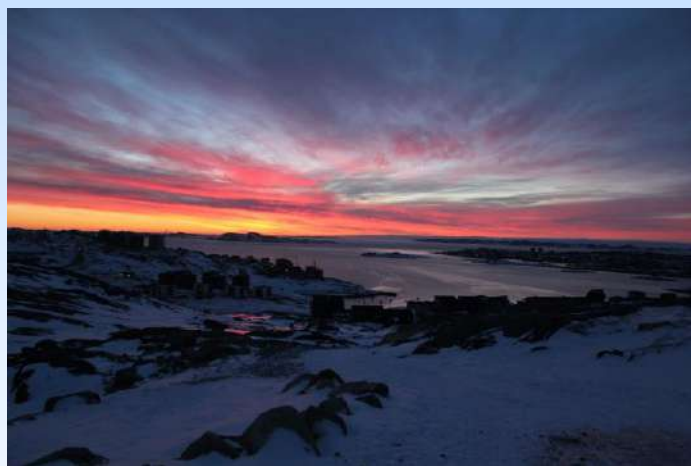


## Quote individuali di partecipazione

Tipo camera/cabina	Quota Individuale
Doppia con balcone – 2 adulti	€ 10.220
Singola con balcone – 1 adulto	€ 10.860
Suite doppia con balcone – 2 adulti	€ 11.740
Suite singola con balcone – 1 adulto	€ 12.380
Cabina singola	€ 10.830

Estensione 4 notti a Reykjavik – in doppia	€ 1.430
Estensione 4 notti a Reykjavik – in singola	€ 2.120





# ***Quote individuali di partecipazione***

## **LA QUOTA COMPRENDE:**

- 3 notti di alloggio in hotel presso il Copenaghen Marriott (Danimarca)
- Colazione completa ogni mattina in hotel
- Trasferimenti aeroportuali a Copenaghen, Kangerlussuaq, Reykjavik
- Tour guidato di mezza giornata della città di Copenaghen
- Ricevimento e cena di briefing sulla gara
- Volo charter da Copenaghen, Danimarca a Kangerlussuaq, Groenlandia
- Dieci notti sull'Ocean Albatros
- Tre pasti al giorno, tè pomeridiano e happy hour a bordo della nave
- Ricevimento di benvenuto e di arrivederci
- Giacca ufficiale della spedizione
- Maglia tecnica ufficiale dell'Arctic Marathon e medaglia di finisher
- Maglia tecnica ufficiale del Polar Challenge e medaglia per i finisher
- Escursioni in Gommone Zodiac e osservazione della fauna selvatica
- Assistenza in lingua inglese dello staff di Marathon Tours & Travel
- Assicurazione di viaggio AMI ASSISTANCE, Spese mediche e Bagaglio: medico-sanitaria (max € 50.000), bagaglio (max € 1000) con estensione alle pandemie.
- Quota gestione pratica

## **La quota NON comprende:**

- Volo dall'Italia per Copenaghen
- Volo da Reykjavik per l'Italia
- Trasferimento aeroporto/Hotel a Copenaghen
- Trasferimenti in Italia
- Pasti durante il soggiorno a Copenaghen
- Bevande Extra durante i pasti a bordo
- Mance, pasti e bevande, visite ed escursioni extra in genere e tutto quanto non espressamente indicato come compreso

**Non abbiamo inserito il costo dei voli ITALIA/COPENHAGEN e REYKJAVIK/ITALIA.**

**Su richiesta possiamo fornirvi le migliori soluzioni  
con voli di linea o low cost alla tariffa più vantaggiosa.**



# Informazioni utili

## Documenti richiesti

**Passaporto valido**

## Prenotazioni

**VIA EMAIL:** inoltrando richiesta di preventivo, lo si riceverà insieme alle schede anagrafiche da compilare per la prenotazione.

**La prenotazione è completa dopo la firma digitale sul contratto e il versamento dell'acconto.**

**Acconto:** (per persona) 40% della quota base + ev. costo polizza assicurazione integrativa: annullamento/medico-sanitaria

**Saldo:** entro il 15/07/2024

**Estremi bancari:** INTESA SAN PAOLO –  
Filiale imprese Reggio Emilia – P.zza  
Martiri del 7 luglio 2 – Reggio Emilia  
IBAN: IT08 L030 6912 8281 0000 0002  
364 / BIC: BCITITMM  
Intestato a: Melville Travel & Leisure  
S.R.L. – Reggio Emilia

## Penalità in caso di cancellazione

**30%** quota di partecipazione per cancellazione **fino a 90** giorni prima della partenza

**50%** quota di partecipazione per cancellazione tra **89-60** giorni prima della partenza

**90%** quota di partecipazione per cancellazione tra **59-30** giorni prima della partenza

**100%** quota di partecipazione per cancellazione da **29** giorni precedenti la partenza (anche in caso di non presentazione, in caso di impossibilità a intraprendere il viaggio per difetto e/o mancanza dei documenti personali di espatrio.

*Se gli importi già versati a B2R fossero inferiori alle penali in essere al momento della cancellazione, il partecipante dovrà versare l'importo dovuto entro 5 giorni dalla data dell'annullamento.*

*Nel caso in cui il recesso non riguardi tutti gli occupanti di una camera, ma solo una loro parte, le persone che mantengono il contratto sono tenute a pagare la quota di partecipazione dovuta per la nuova sistemazione.*

**I biglietti aerei emessi sono nominativi, non consentono cambi di data e non sono rimborsabili**

# Assicurazioni facoltative di viaggio

## GLOBY ROSSO Plus

Polizza assicurativa completa assistenza sanitaria e spese mediche. Tutte le prestazioni di assistenza sanitaria e spese mediche operanti anche in caso di malattie preesistenti, epidemie o malattie pandemiche diagnosticate, come il Covid 19, e sconvolgimenti della natura.

Consulta la polizza completa, [CLICCA QUI](#).

### COSTO POLIZZA MONDO:

- fino a 16 giorni: € 117

## GLOBY GIALLO Plus

Polizza assicurativa per rinuncia al viaggio

### CARATTERISTICHE PRINCIPALI

Rimborso della penale addebitata a seguito di rinuncia al viaggio per qualsiasi motivo oggettivamente documentabile che colpisca l'assicurato, un suo familiare, come ad esempio: malattia, ricovero ospedaliero, decesso, quarantena dell'Assicurato o del compagno di viaggio, revoca delle ferie, motivi professionali. Sono coperte anche le rinunce a seguito di patologie preesistenti o di patologie della gravidanza.

Consulta la Polizza completa, [CLICCA QUI](#).

**COSTO: 7,9% del costo del viaggio**

## GLOBY VERDE

### CARATTERISTICHE PRINCIPALI

\*Tutte le garanzie di Globy Rosso Plus

\*Tutte le garanzie di Globy Giallo Plus

Consulta la Polizza completa, [CLICCA QUI](#).

### COSTO POLIZZA MONDO:

fino a 16 giorni: 5,8% del costo del viaggio + € 112,50 p.p.