

Born2Run



ICEBUG
FROZEN LAKE
MARATHON

SABATO 25 MARZO 2023

IN ESCLUSIVA PER L'ITALIA

La Maratona sul Lago Ghiacciato
23-27 Marzo 2023

Un evento unico ed esclusivo sul Lago Tisleifjord **a tutto ghiaccio!**

COME FUNZIONA?

L'Organizzazione traccia sul lago ghiacciato un anello di 21,1 km che può essere percorso una volta (mezza Maratona) o due volte (Maratona).

CHI PUÒ CORRERE?

La Icebug Frozen Lake Marathon è aperta a tutti coloro che vogliono **correre ogni singolo passo su ghiaccio puro, senza limiti di età, e ha un limite di 500 partecipanti.**

Viene garantito il più piatto percorso del mondo per un'esperienza indimenticabile.

Unico requisito: indossare scarpe chiodate durante l'evento.

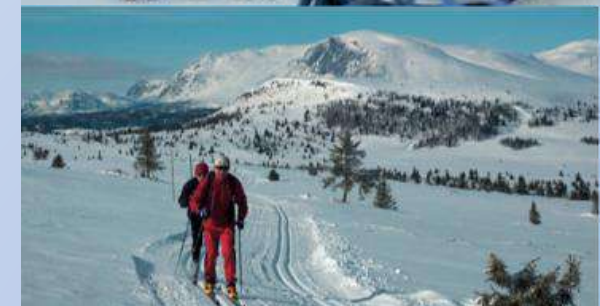
DOVE SI TROVA?

Il Tisleifjorden è a 819 metri sul livello del mare tra le Municipalità di Gol e Hemsedal (Buskerud) e Nord-Aurdal (Oppland).

È SICURO?

Il Lago ha quasi dappertutto uno spessore di 80 cm, con una capacità di tenuta fino a **30 tonnellate** e lo staff traccia un percorso sicuro, monitorandolo assiduamente. Il tracciato finale viene deciso pochi giorni prima della gara.

Questo lago viene anche utilizzato per testare copertoni, veicoli di emergenza e per effettuare test drives con autisti che desiderino provare le loro capacità di guida sul ghiaccio. E ora... Vi portiamo qui a correre!



Programma base 23-27 Marzo 2023:

Giovedì 23 Marzo 2023

13.30 Ritrovo all'aeroporto di Oslo Gardermoen e partenza con pullman dell'Organizzazione verso la contea di Viken - sistemazione all'Hotel Oset

19.00 Cena in Hotel e pernottamento.

Venerdì 24 Marzo 2023

Prima colazione

Ore 09:00 – Possibilità di partecipare all'escursione con le motoslitte nell'incontaminata natura norvegese in mezzo al bianco assoluto (prenotabile separatamente).

Ore 10.00 Escursione alla cittadina di Gol

13:00 – 14:30 Pranzo a buffet e tempo a disposizione.

Ore 19:00 Breve trasferimento in bus (6 km) al punto di partenza del primo evento: **La Notturna del Lago Ghiacciato ha inizio**: si tratta di una suggestiva corsa sul lago di 5 km senza cronometro, illuminata solo dalle torce – la partecipazione è **inclusa nel pettorale FROZEN LAKE**.

Ore 20:15 Trasferimento di rientro in Hotel e **Pasta Party ufficiale** a buffet.

Sabato 25 Marzo 2023

Prima colazione (disponibile dalle 07:00 alle 10:00).

Dalle 08:00 alle 10:30 Trasferimento con bus navette al punto di partenza della Gara.

Ore 08:30 prestart per i runners con tempo previsto sopra le 4h30.

Ore 10:00 Start ufficiale della **Maratona 42 K del Lago Ghiacciato** – time limit ore 16

Ore 11:00 Start della 21km – time limit ore 16

Pranzo dopo l'arrivo a base di pane e zuppa locale e cerimonie di premiazioni

Ore 19:00 Cena ufficiale a buffet post Maratona



Programma base 23-27 Marzo 2023:

Domenica 26 Marzo 2023

Dalle 8.00 alle 10.00 Prima colazione e tempo a disposizione.

Alle 9 e alle 11 possibilità di partecipare a un'interessante escursione con cani da slitta (prenotabile con costo a parte).

Eventuali attività alternative: passeggiate nella neve, sci di fondo, sci alpino.

Dalle 13:00 alle 14:30 Pranzo

Ore 19:00 Cena

Nota importante: la domenica è anche una giornata di recupero in caso di maltempo. Il Direttore di Gara potrà decidere di spostare la gara dal sabato alla domenica. La sicurezza sarà sempre la priorità dell'Organizzazione e non ci saranno rimborsi in caso la Gara venga cancellata a causa delle condizioni atmosferiche.

Lunedì 27 Marzo 2023

Dalle 08:00 alle 10:00 Prima colazione

Trasferimento all'aeroporto con bus navetta.

Il 1. bus parte alle 9:30 e arriva all'aeroporto di Oslo Gardermoen entro le ore 13

Il 2. Bus parte alle 12:30 e arriva all'aeroporto di Oslo Gardermoen entro le ore 16.30.

POSTI LIMITATI!
ISCRIZIONI ENTRO IL 28 OTTOBRE 2022

Perché non allungare? Possibilità di aggiungere 1-2 notti a Oslo prima o dopo la gara!





Hotel Oset Høyfjellshotell 3*

Osevegen 20, 3550 Gol i Hallingdal, Norvegia

Affacciato sul **Tisleifjord**, l'Oset Høyfjellshotell sorge a 1,5 km dal comprensorio sciistico di Golsfjellet.

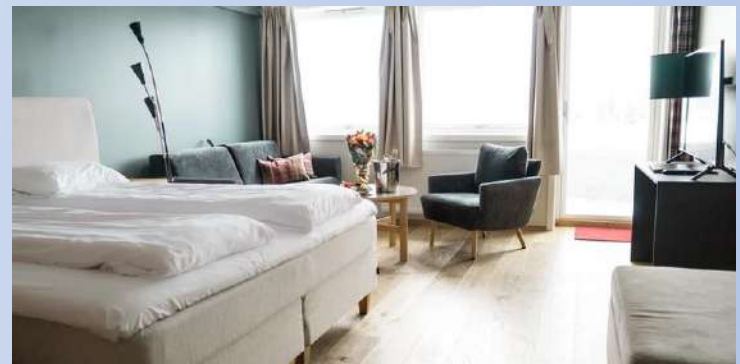
Nell'estate del 1880 i coniugi Narum ricevettero nella loro stalla i primi ospiti estivi, da allora la loro struttura si è sviluppata fino a diventare l'Oset Høyfjellshotell, ma dopo 130 anni, l'hotel è ancora di proprietà della stessa famiglia.

Oggi l'hotel dispone di 100 camere in stile essenziale norvegese con area salotto, TV e servizi privati con doccia. Inoltre: **piscina, sauna e piscina interna**, ristorante con cucina tradizionale norvegese e dolci di produzione della pasticceria interna.

Tra gli altri servizi figurano un parco giochi e una sala giochi con tavoli da biliardo e freccette.

In loco potrete noleggiare sci di fondo e barche e acquistare gli skipass per Golsfjellet presso la reception.

Wifi disponibile in tutta la struttura.



Quote individuali di partecipazione

Programma base 23-27 Marzo 2023

Pacchetto 5 giorni/4 notti senza volo

CAMERA	Pacchetto 23-27 Marzo 2023 <i>Incluso pettorale Mezza o Maratona</i>
DOPPIA O MATRIMONIALE	€ 975
SINGOLA	€ 1280

VUOI PARTECIPARE ALLA TRASFERTA **FROZEN LAKE 2023** MA NON HAI BISOGNO DEL PETTORALE GARA?
PUOI **DETRARRE € 150** DALLE QUOTE PACCHETTO!



Escursione facoltativa con Cani da Slitta (Domenica 26 Marzo)
€ 150

Escursione facoltativa in Motoslitta (Venerdì 24 Marzo)
costo in definizione

La quota comprende:

- Transfer collettivo dall'aeroporto di Oslo Gardermoen all'Hotel Oset Høyfjellshotell e ritorno (vedi dettaglio orari in programma)
- Sistemazione 4 notti presso Hotel Oset Høyfjellshotell – Cat. 3*** in camera con servizi e incluse prime colazioni e pensione completa con pasti come da programma dalla cena del 23 Marzo alla prima colazione del 27 Marzo 2023
- Pettorale per la Maratona o la Mezza Maratona del Lago Ghiacciato e per la Notturna non competitiva sul Lago Ghiacciato (5 km)
- Trasferimenti da/per i luoghi degli eventi come da programma
- Assistenza di personale dell'Organizzazione parlante inglese/norvegese
- Assicurazione di viaggio ALLIANZ MULTIRISCHI CONCEPT B: medico-sanitaria (max. € 8'000) e bagaglio (max. € 750 per mancata riconsegna, € 300 furto, € 100 acquisti prima necessità)
- Spese gestione pratica (€ 30 per persona)
- Materiale informativo/illustrativo/Area riservata MyRun per i documenti di viaggio/Fidelity card B2R elettronica

La quota non comprende:

- Voli Italia/Oslo/Italia
- Bevande
- Visite ed escursioni facoltative
- Eventuali prescrizioni sanitarie richieste (es. tamponi, etc.).
- Mance, extra in genere e tutto quanto non espressamente indicato come compreso

Le quote suddette sono dinamiche e legate alla reale disponibilità, potrebbero quindi essere soggette a variazione fino al momento della definitiva conferma del cliente.

Non è inserito nel programma il costo del volo, ma sarà nostra cura trovare la miglior combinazione di orario e prezzo per chi ne farà richiesta. Sarà garantita la miglior tariffa di linea o «low cost»

Informazioni Utili

Documenti richiesti (cittadini italiani)

Carta d'identità valida per l'espatrio o passaporto valido.

Acconto: (per persona) € 40% della quota base + ev. BIGLIETTO AEREO + iscrizione Maratona (se richiesta) + ev. costo polizza assicurazione annullamento

Saldo: entro il 31/01/2023

Estremi bancari: INTESA SAN PAOLO – Filiale imprese Reggio Emilia – P.zza Martiri del 7 luglio 2 – Reggio Emilia

IBAN: IT08 L030 6912 8281 0000 0002 364 / BIC: BCITITMM

Intestato a: Melville Travel & Leisure S.R.L. – Reggio Emilia

Penalità in caso di cancellazione

30% quota di partecipazione per cancellazione fino a 90 giorni prima della partenza

50% quota di partecipazione per cancellazione tra 89-60 giorni prima della partenza

90% quota di partecipazione per cancellazione tra 59-30 giorni prima della partenza

100% quota di partecipazione per cancellazione nei 29 giorni prima della partenza, in caso di non presentazione, in caso di impossibilità a intraprendere il viaggio per difetto e/o mancanza dei documenti personali di espatrio

Indipendentemente dalla data di cancellazione:

La quota pettorale non è rimborsabile

I biglietti aerei emessi non consentono cambi di data e non sono rimborsabili

Assicurazioni Facoltative

GLOBY ROSSO Plus

Polizza assicurativa completa assistenza sanitaria e spese mediche

COSTO POLIZZA EUROPA:

- fino a 4 giorni: € 27
- Da 5 a 10 giorni: € 45

GLOBY GIALLO Plus

Polizza assicurativa per rinuncia al viaggio.

CARATTERISTICHE PRINCIPALI

Annullamento "all risks" che opera anche in caso di epidemie o malattie pandemiche diagnosticate come, ad esempio il Covid-19, di malattie preesistenti e di atti di terrorismo.

La polizza è valida anche in caso di quarantena dell'Assicurato o del compagno di viaggio disposta del Governo, Autorità pubblica o fornitore del viaggio in base al sospetto di avvenuta esposizione a una malattia contagiosa. E' esclusa la quarantena che si applica a una parte o a tutta una popolazione o area geografica, o nei luoghi di partenza, di destinazione o nelle tappe intermedie del viaggio.

COSTO: 7,5% del pacchetto turistico

GLOBY VERDE

CARATTERISTICHE PRINCIPALI

*Tutte le garanzie di Globy Rosso Plus

*Tutte le garanzie di Globy Giallo Plus

COSTO POLIZZA EUROPA:

*fino a 4 giorni: € 28 p.p. + 5,5% del costo del viaggio

*da 5 a 10 giorni: € 40 p.p. + 5,5% del costo del viaggio