



SABATO 12 APRILE 2025

IN ESCLUSIVA PER L'ITALIA

UN'ESPERIENZA INDIMENTICABILE IN UN AMBIENTE MAGICO!
4 GIORNI IMMERSI IN UN PAESAGGIO INCANTEVOLE E A CORRERE SUL LAGO GHIACCIATO:
IL PERCORSO PIU' PIATTO AL MONDO



ICEBUG
FROZEN LAKE
MARATHON

La Maratona sul Lago Ghiacciato
10-14 Aprile 2025

Un evento unico ed esclusivo sul Lago Tisleifjord **a tutto ghiaccio!**

DOVE SI TROVA?

Il Tisleifjorden è un lago a 819 metri sul livello del mare tra le Municipalità di Gol e Hemsedal (Buskerud) e Nord-Aurdal (Oppland).

Il ritrovo è all'aeroporto di Oslo-Gardermoen, **da lì vi ci portiamo noi!**

COME FUNZIONA?

L'Organizzazione traccia sul lago ghiacciato un anello di 21,1 km che può essere percorso una volta (mezza Maratona) o due volte (Maratona). Le gare non hanno limiti di età e non presentano difficoltà altimetriche.

Unici requisiti: indossare scarpe chiodate/ramponi durante l'evento,

È SICURO?

Il Lago ha quasi dappertutto uno spessore di 80 cm, con una capacità di tenuta fino a **30 tonnellate**.

Il tracciato finale viene deciso pochi giorni prima della gara da uno staff esperto.

Questo lago viene anche utilizzato per testare copertoni, veicoli di emergenza e per effettuare test drive con autisti che desiderino provare le loro capacità di guida sul ghiaccio.

COS'ALTRO SI PUÒ FARE?

L'Hotel Oset è immerso nella natura norvegese, da qui si può partire per passeggiate o escursioni sciistiche (alpino o nordico). L'organizzazione Frozen Lake propone inoltre attività tipiche come uscite in Motoslitta, con Cani da Slitta o Ice Fishing! Dettagli nelle pagine successive.



Programma base 10-14 Aprile 2025:

Giovedì 10 Aprile 2025

13.00 Ritrovo all'aeroporto di Oslo Gardermoen e partenza con pullman dell'Organizzazione verso la contea di Viken - sistemazione all'Hotel Oset

19.00 Cena in Hotel; in seguito possibilità di passeggiata notturna. Pernottamento.

Venerdì 11 Aprile 2025

Prima colazione

Ore 09:00 – Possibilità di partecipare all'escursione in Motoslitta

Ore 09.00 Possibilità di visitare la vicina cittadina di Gol

13:00 – 14:30 Pranzo a buffet e tempo a disposizione.

Pomeriggio: Breve trasferimento in bus (6 km) al punto di partenza del primo evento:

Allenamento di rifinitura sul Lago Ghiacciato: si tratta di una suggestiva corsa sul lago di 5 km senza cronometro, la partecipazione è inclusa nel pacchetto **ed è un ottimo momento per testare le condizioni di corsa sul ghiaccio!**

Ore 18:30 Trasferimento di rientro in Hotel e **Pasta Party ufficiale** a buffet. Pernottamento.

Sabato 12 Aprile 2025

Prima colazione

Dalle 08:00 alle 10:30 Trasferimento con bus navette al punto di partenza della Gara.

Ore 08:30 pre-start per i runners con tempo previsto sopra le 4h30.

Ore 10:00 Start ufficiale della **Maratona 42 K del Lago Ghiacciato** – time limit ore 16

Ore 11:00 Start della 21km – time limit ore 16

Pranzo dopo l'arrivo a base di pane e zuppa locale e cerimonie di premiazioni

Ore 19:00 Cena ufficiale a buffet post Maratona. Pernottamento.



Programma base 10-14 Aprile 2025:

Domenica 13 Aprile 2025

Prima colazione

Alle 9 e alle 11 possibilità di partecipare all'escursione con Cani da Slitta (prenotabile con costo a parte).

Eventuali attività alternative: passeggiate nella neve, sci di fondo.

Dalle 13:00 alle 14:30 Pranzo

Ore 19:00 Cena. Pernottamento.

Nota importante: la domenica è anche una giornata di recupero in caso di maltempo. Il Direttore di Gara potrà decidere di spostare la gara dal sabato alla domenica. La sicurezza sarà sempre la priorità dell'Organizzazione e non ci saranno rimborsi in caso la Gara venga cancellata a causa delle condizioni atmosferiche.

Lunedì 14 Aprile 2025

Prima colazione

Trasferimento all'aeroporto con bus navetta.

Il 1. bus parte alle 9:00 e arriva all'aeroporto di Oslo Gardermoen entro le ore 12

Il 2. Bus parte alle 12:00 e arriva all'aeroporto di Oslo Gardermoen entro le ore 16

POSTI LIMITATI!

ISCRIZIONI ENTRO IL 29 SETTEMBRE 2024

Perché non allungare? Possibilità di aggiungere 1-2 notti a Oslo prima o dopo il soggiorno a Oset!





Hotel Oset Høyfjellshotell 3*

Osevegen 20, 3550 Gol i Hallingdal, Norvegia

Affacciato sul **Tisleifjord**, l'Oset Høyfjellshotell sorge a 1,5 km dal comprensorio sciistico di Golsfjellet.

Nell'estate del 1880 i coniugi Narum ricevettero nella loro stalla i primi ospiti estivi, da allora la loro struttura si è sviluppata fino a diventare l'Oset Høyfjellshotell, ma dopo 130 anni, l'hotel è ancora di proprietà della stessa famiglia.

Oggi l'hotel dispone di 100 camere in stile essenziale norvegese con area salotto, TV e servizi privati con doccia. Inoltre: **piscina interna**, ristorante con **ottima cucina tradizionale norvegese** e dolci di produzione della pasticceria interna.

Trattamento di **PENSIONE COMPLETA**

Tra gli altri servizi figurano una sala giochi con tavoli da biliardo e freccette.

In loco potrete noleggiare sci di fondo presso la reception.

Wifi disponibile in tutta la struttura.



Quote individuali di partecipazione

Programma base 10-14 Aprile 2025

Pacchetto 5 giorni/4 notti senza volo

CAMERA	Pacchetto 10-14 Aprile 2025
DOPPIA O MATRIMONIALE	€ 930
SINGOLA	€ 1250

PETTORALE GARA FROZEN LAKE 2025: € 150



Attività Extra disponibili

Escursione in Motoslitta:

Disponibile venerdì 11 aprile, in mattinata

Un'avventura adrenalinica sulla neve... e in sicurezza!

Disponibile anche a coppie per chi preferisce non guidare.

Costo Attività: € 150 per persona



Escursione con Cani da Slitta

Disponibile domenica 13 aprile, in mattinata

L'essenza della natura nordica! Uscita di un'ora tra i boschi su slitte trainate dagli Huskies.

Guida semplice e adatta a tutti!

Costo Attività: € 160 per persona



Ice Fishing

Disponibile venerdì 11 o domenica 13 aprile

La classica esperienza norvegese della pesca nel ghiaccio assistiti da uno Staff specializzato!

Costo Attività: € 150 per persona



La quota comprende:

- Transfer collettivo dall'aeroporto di Oslo Gardermoen all'Hotel Oset Høyfjellshotell e ritorno (vedi dettaglio orari in programma)
- Sistemazione 4 notti presso Hotel Oset Høyfjellshotell – Cat. 3*** in camera con servizi e incluse prime colazioni e pensione completa con pasti come da programma dalla cena del 10 Aprile alla prima colazione del 14 Aprile 2025
- Trasferimenti da/per i luoghi degli eventi come da programma
- Assistenza di personale dell'Organizzazione parlante inglese/norvegese
- Assicurazione di viaggio AMI ASSISTANCE, Spese mediche e Bagaglio: medico-sanitaria (max € 10.000), bagaglio (max € 500) con estensione alle pandemie
- Spese gestione pratica (€ 30 per persona)
- Materiale informativo/illustrativo/Area riservata MyRun per i documenti di viaggio/Fidelity card B2R elettronica

La quota non comprende:

- Voli Italia/Oslo/Italia
- Pettorale gare: 42K o 21K
- Bevande
- Visite ed escursioni facoltative
- Eventuali prescrizioni sanitarie richieste (es. tamponi, etc.).
- Mance, extra in genere e tutto quanto non espressamente indicato come compreso

Le quote suddette sono dinamiche e legate alla reale disponibilità, potrebbero quindi essere soggette a variazione fino al momento della definitiva conferma del cliente.

Non è inserito nel programma il costo del volo, ma sarà nostra cura trovare la miglior combinazione di orario e prezzo per chi ne farà richiesta. Sarà garantita la miglior tariffa di linea o «low cost»

Informazioni Utili

Documenti richiesti (cittadini italiani): Carta d'identità valida per l'espatrio o passaporto valido.

Prenotazioni:

ONLINE da born2run.it/frozenlake – disponibilità dei pacchetti Online limitata

VIA EMAIL: inoltrando richiesta di preventivo dal sito, lo si riceverà insieme alle schede anagrafiche da compilare per la prenotazione.

Acconto: (per persona) € 40% della quota base + ev. BIGLIETTO AEREO + iscrizione Maratona (se richiesta) + ev. costo polizza assicurazione annullamento

Saldo: entro il 28/02/2025

Estremi bancari: INTESA SAN PAOLO – Filiale imprese Reggio Emilia – P.zza Martiri del 7 luglio 2 – Reggio Emilia

IBAN: IT08 L030 6912 8281 0000 0002 364 / BIC: BCITITMM - Intestato a: Melville Travel & Leisure S.R.L. – Reggio Emilia

Penalità in caso di cancellazione

30% quota di partecipazione per cancellazione fino a 90 giorni prima della partenza

50% quota di partecipazione per cancellazione tra 89-60 giorni prima della partenza

90% quota di partecipazione per cancellazione tra 59-30 giorni prima della partenza

100% quota di partecipazione per cancellazione nei 29 giorni prima della partenza, in caso di non presentazione, in caso di impossibilità a intraprendere il viaggio per difetto e/o mancanza dei documenti personali di espatrio

Quota Pettorale: 100% dal momento della prenotazione.

Se gli importi già versati a B2R fossero inferiori alle penali in essere al momento della cancellazione, il partecipante dovrà versare l'importo dovuto entro 5 giorni dalla data dell'annullamento.

Nel caso in cui il recesso non riguardi tutti gli occupanti di una camera, ma solo una loro parte, le persone che mantengono il contratto sono tenute a pagare la quota di partecipazione dovuta per la nuova sistemazione.

I biglietti aerei emessi sono nominativi, non consentono cambi di data e non sono modificabili ne' rimborsabili

Assicurazioni Facoltative

GLOBY ROSSO

Polizza assicurativa completa assistenza sanitaria e spese mediche

COSTO POLIZZA EUROPA:

- Da 5 a 10 giorni: € 49

GLOBY GIALLO

Polizza assicurativa per rinuncia al viaggio.

CARATTERISTICHE PRINCIPALI

Annullamento "all risks" che opera anche in caso di epidemie o malattie pandemiche diagnosticate come, ad esempio il Covid-19, di malattie preesistenti e di atti di terrorismo.

La polizza è valida anche in caso di quarantena dell'Assicurato o del compagno di viaggio disposta del Governo, Autorità pubblica o fornitore del viaggio in base al sospetto di avvenuta esposizione a una malattia contagiosa. E' esclusa la quarantena che si applica a una parte o a tutta una popolazione o area geografica, o nei luoghi di partenza, di destinazione o nelle tappe intermedie del viaggio.

COSTO: 7,10% del pacchetto turistico

GLOBY VERDE

CARATTERISTICHE PRINCIPALI

*Tutte le garanzie di Globy Rosso

*Tutte le garanzie di Globy Giallo

COSTO POLIZZA EUROPA:

*da 5 a 10 giorni: € 46 p.p. + 5,9% del costo del viaggio