

**Born2Run**

**Marabana 2019**  
**Domenica 10 Novembre 2019**  
**La magia dell'Havana**





*Cuba è la più grande delle isole del Caribe, con una superficie che è poco più di un terzo dell'Italia e conta più di 1600 fra isole, isolotti, scogli e atolli corallini divisi in quattro arcipelaghi.*

*Cuba è semplice e pulita, brilla di luce propria, delle sue bellezze naturali: l'aria dolce, il mare cristallino, una flora ed una fauna esuberante.*

*Se a tutto ciò aggiungete la cortesia e la simpatia degli abitanti, il cocktail diventa irresistibile*

*Ogni anno si corre in novembre questa Maratona inserita in una cornice di date particolarissime per lo Sport Cubano e per l'Havana. In quei giorni si festeggia infatti la Giornata Nazionale della Cultura fisica e lo Sport, la fondazione della città di San Cristobal de La Habana.*

*Il percorso della Marabana "abbraccia" questa città coinvolgente e leggendaria.*

**Dal 7 al 12 Novembre 2019**  
**Viaggio di 6 giorni/4 notti**



**Programma Volo + Hotel**  
**Pettorale Garantito!**

## **HOTEL MELIA COHIBA 4\***



**Wi fi gratuito.**

**Prima colazione a buffet**

[www.melia.com/it/hotels/cuba/lavana/melia-cohiba/servizi.htm](http://www.melia.com/it/hotels/cuba/lavana/melia-cohiba/servizi.htm)

**Calle 1ra, La Habana, Cuba**

Situato nel moderno quartiere finanziario del Vedado, delimitato a ovest dal quartiere di Miramar/Playa e a est dal centro storico dell'Havana e in prossimità della Diga del Malecon. Questo Hotel moderno si trova sul lungomare e a 4,5 km dal Capitolio, punto di partenza/arrivo della Marabana. Le camere classic sono arredate nei toni caldi del legno, godono della vista mare e sono dotate di aria condizionata, TV a schermo piatto con canali satellitari, pressa per pantaloni, cassaforte elettronica, minibar e macchinetta caffè, servizi con asciugacapelli e vasca da bagno.

Due ristoranti con cucina internazionale e tipica, ristorante italiano, snack bar alla piscina e caffè. Fitness center ben attrezzato, salone di bellezza con trattamenti e massaggi, al 2° piano una fantastica piscina esterna in stile laguna di 1000 mq attrezzata con zone d'ombra, lettini e servizio asciugamani. Camere The Level rinnovate e con accesso esclusivo all'Executive Lounge (supplemento su richiesta)



## Quota individuale di partecipazione

**Viaggio di 6 giorni/4 notti**  
**Partenza da Milano o Venezia**  
partenza da altri aeroporti su richiesta

<b>IN CAMERA TRIPLA</b>	<b>€ 1338</b>
<b>IN CAMERA DOPPIA</b>	<b>€ 1370</b>
<b>IN CAMERA SINGOLA</b>	<b>€ 1810</b>

<b>Pettorale Marabana/Mezza Maratona/10K</b>	<b>€ 70 (fino al 31 Luglio)</b>
	<b>€ 85 (fino al 20 Ottobre)</b>

**Chiusura iscrizioni: ad esaurimento pettorali (max 5000 runners)**

### **La quota *comprende*:**

- **Volo Milano o Venezia/ Havana A/R in classe economy (voli con scalo)**
- **Tasse aeroportuali + Fuel surcharge**
- **Franchigia bagaglio in stiva 20 Kg**
- **Soggiorno presso Melia Cohiba Hotel 4\* o similare 4 notti con trattamento di pernottamento e **prima colazione****
- **Visto Turistico d'ingresso a Cuba**
- **Assicurazione sanitaria Globy Visto (massimale € 30.000)**
- **Materiale illustrativo/informativo**

### **La quota **NON** *comprende*:**

- **Pettorale Marabana**
- **Trasferimenti in Italia e a Cuba**
- **Pasti e bevande, visite ed escursioni**
- **Mance ed extra vari. Tutto quanto non espressamente indicato ne "La quota comprende"**



## Programma in breve

### **7 novembre (giovedì)**

Ritrovo dei partecipanti presso l'aeroporto previsto. Operazioni d'imbarco e partenza con volo di linea per Havana (volo con scalo). All'arrivo all'aeroporto di Havana, trasferimento libero in hotel. Sistemazione nelle camere. Cena libera e pernottamento in hotel.

### **8 novembre (venerdì)**

Prima colazione in hotel.

Giornata a disposizione per la visita della città. Nel pomeriggio possibilità di ritiro del pettorale all'Hotel Nacional dalle 9.00 alle 18.00. Pernottamento.

### **9 novembre (sabato)**

Prima colazione in hotel.

Giornata a disposizione per visite individuali: Havana Veja offre tantissime possibilità per poter trascorrere la giornata precedente alla Maratona senza troppo "stress"

In giornata è ancora possibile ritirare il pettorale all'Hotel Nacional dalle 9.00 alle 18.00.

Pasti liberi e pernottamento.

### **10 novembre (domenica)**

Prima colazione in hotel.

Trasferimento libero alla partenza della Marabana.

**Ore 7.00** Partenza della Maratona (tempo limite 6,5 ore) e della Mezza Maratona (tempo limite 3 ore).

Il punto di partenza e arrivo è sul Paseo del Prado, di fronte al Capitolio. Ritorno libero in hotel.

Pernottamento.

### **11 Novembre (lunedì)**

Prima colazione in hotel.

Tempo a disposizione per le ultime visite e gli ultimi acquisti.

Trasferimento libero in aeroporto e partenza con volo di linea prenotato per l'Italia (volo con scalo).

Pernottamento a bordo.

### **12 Novembre (martedì)**

Arrivo in Italia.



## **NOTIZIE UTILI CUBA**

**PASSAPORTO E VISTI** Per i cittadini italiani, il passaporto deve avere validità residua di almeno tre mesi dalla data di ingresso nel paese. Prima dell'arrivo a Havana, è necessario compilare il visto d'ingresso a Cuba che vi sarà stato consegnato con i documenti di viaggio.

**VIAGGI ALL'ESTERO PER I MINORI:** I bambini e i ragazzi, secondo le norme italiane, devono essere in possesso di passaporto individuale (e non sono più inclusi nel passaporto del genitore o dell'adulto che li accompagna). Per Cuba questo passaporto deve avere validità residua di almeno 3 mesi dalla data d'ingresso nel paese. Per maggiori informazioni consultate il sito della Polizia di Stato alle pagine passaporto per i minori [www.poliziadistato.it/articolo/191](http://www.poliziadistato.it/articolo/191) o telefonate alla Questura di competenza.

**VACCINAZIONI** Non sono richieste vaccinazioni.

**TASSE AEROPORTUALI DI USCITA DAL PAESE:** attualmente pari a Eur 23ca. per persona, da pagare in loco.

**LINGUA** La lingua ufficiale è lo spagnolo castigliano. Nelle località turistiche è facile trovare persone che parlano inglese e italiano.

**ACQUISTI** La scelta dei prodotti locali è piuttosto limitata: magliette, dischi, oggetti in legno e ovviamente i famosi sigari ed il rum di ottima qualità.

Attenzione: le carte di credito USA: tipo American Express e Diners Club non possono essere utilizzate a Cuba. Mentre sono accettate regolarmente Visa e Mastercard.

**CUCINA** La cucina tipica cubana è semplice con alla base il riso ed i fagioli neri, serviti con il pollo ed il maiale, cucinati alla brace, al forno o fritti. Nei ristoranti degli alberghi, accanto a qualche specialità locale sono serviti anche piatti della cucina internazionale.

**CORRENTE ELETTRICA** 110 Volts, con prese per spine a lamelle piatte: munirsi di adattatore. Negli alberghi più recenti: 220 Volts sempre con spine lamellari.

**COMUNICAZIONI TELEFONICHE:** Prefisso per l'Italia 11 939. Prefisso per Cuba 0053. Rete cellulare: esiste una rete cellulare locale con copertura limitata ad alcune province dell'Isola. Sono utilizzabili cellulari GSM acquistando la relativa scheda di attivazione presso la locale Compagnia CUBACEL. I cellulari italiani GSM con contratto di abbonamento Vodafone, Tim o Wind possono essere utilizzati in roaming; le schede prepagate permettono solo la ricezione e gli sms. Non è autorizzata l'importazione sull'Isola di telefoni GPS e cellulari satellitari, chi ne fosse in possesso è invitato a non portarlo. Per informazioni più dettagliate visitate il sito: [www.cubacel.com](http://www.cubacel.com).

**POLIZZA ASSICURATIVA:** A decorrere dal 1 maggio 2010 tutti i viaggiatori al momento dell'ingresso nel Paese dovranno obbligatoriamente essere titolari di una polizza assicurativa che copra anche le eventuali spese mediche da sostenere sull'Isola. Sugeriamo la stipula della GLOBY ROSSO con un massimale di € 155'000 per spese mediche.



## **Prenotazioni**

**Iscrizioni:** richiedendo e inviando compilate le schede di iscrizione a born2run@melville.it

**Acconto:** (per persona) 40%+ iscrizione maratona (se richiesta) + ev. costo polizza assicurazione GLOBY

**Saldo:** entro il 30/08/2019

**Estremi bancari:** CARISBO – filiale imprese Reggio Emilia – P.zza Martiri del 7 luglio 2 – Reggio Emilia

IT08 L030 6912 8281 0000 0002 364

BCITITMM

Intestato a: Melville Travel&Leisure S.R.L. – Reggio Emilia

## **Penalità in caso di cancellazione**

**30%** quota di partecipazione per cancellazione fino a 90 giorni prima della partenza

**50%** quota di partecipazione per cancellazione tra 89-60 giorni prima della partenza

**75%** quota di partecipazione per cancellazione tra 59-30 giorni prima della partenza

**90%** quota di partecipazione per cancellazione tra 29-16 giorni prima della partenza

**100%** quota di partecipazione per cancellazione nei 15 giorni precedenti la partenza (anche in caso di non presentazione, in caso di impossibilità a intraprendere il viaggio per difetto e/o mancanza dei documenti personali de espatrio).

**Indipendentemente dalla data di cancellazione:**

**la quota pettorale non è rimborsabile;**

**i biglietti aerei emessi non consentono cambi di data e non sono rimborsabili.**



# GLOBY VERDE

## **Polizza assicurativa che unisce "spese mediche" GLOBY ROSSO e "rinuncia al viaggio" GLOBY GIALLO**

### **VALIDITA'**

La polizza, per essere ritenuta valida, deve:

1. essere emessa **contestualmente** alla data di prenotazione o conferma dei servizi
2. essere stipulata a garanzia del costo complessivo del viaggio (pratica)

### **CARATTERISTICHE PRINCIPALI**

1. **Tutte le garanzie di Globy Rosso**
2. **Tutte le garanzie di Globy Giallo**
3. L'assicurazione Bagaglio fino a € 2000 per persona
4. Una garanzia di protezione per i telefoni cellulari in viaggio (Mobile Phone Travel Protection)
5. Il rimborso in caso di interruzione del soggiorno (pro-rata del soggiorno non usufruito)
6. La garanzia Ritardo Aereo

### **SCOPERTO IN CASO DI SINISTRO:**

1. scoperto del 20% con un minimo di € 75, per viaggi che prevedano, indipendentemente dalla data di prenotazione, una penale inferiore al 90% a 30 giorni prima della partenza;
2. scoperto del 25%, con un minimo di € 100, per viaggi che prevedano, indipendentemente dalla data di prenotazione, una penale maggiore o uguale al 90% a 30 giorni prima della partenza.

### **COSTO POLIZZA:**

1. fino a 9 giorni: **€ 69 p.p. + 5,3% del costo del viaggio**

# GLOBY GIALLO

## Polizza assicurativa per rinuncia al viaggio (facoltativa)

### VALIDITA'

La polizza, per essere ritenuta valida, deve:

1. essere emessa **contestualmente** alla data di prenotazione o conferma dei servizi
2. essere stipulata a garanzia del costo complessivo del viaggio (pratica)

### CARATTERISTICHE PRINCIPALI

1. Annullamento "all risks", cioè per **qualsiasi motivo oggettivamente documentabile** che colpisca l'assicurato, tutti i suoi familiari o un compagno di viaggio.

### I PRINCIPALI PLUS

Copertura delle rinunce dovute a :

1. malattie preesistenti
2. revoca delle ferie
3. impegni di lavoro
4. patologie della gravidanza
5. malattia del cane o del gatto
6. guasti in casa
7. sono coperte le rinunce a seguito di malattia di un familiare o di una persona convivente (definizione di "familiare")
8. nessuna franchigia per rinunce a seguito di morte o ricovero ospedaliero
9. **franchigia 20%** in tutti gli altri casi, con minimo € 75
10. **franchigia 25%** con minimo € 100 per viaggi che prevedano, indipendentemente dalla data di prenotazione, una penale maggiore o uguale al 90% a decorrere dal 30° giorno antecedente la partenza
11. il rimborso della penale applicata contrattualmente da un Operatore Turistico o da una Compagnia Aerea o di Navigazione è valido anche per rinuncia al viaggio o per sua modifica determinata da un atto di terrorismo avvenuto successivamente alla prenotazione del viaggio (avvenuto nei 7 giorni precedenti la partenza entro 100 km dalle destinazioni presenti nel contratto di viaggio).

**COSTO: 6,9% del pacchetto turistico**

# **GLOBY ROSSO**

**Polizza assicurativa completa**  
***"assistenza sanitaria e spese mediche"* (facoltativa)**

## **CARATTERISTICHE PRINCIPALI**

1. Assistenza in viaggio
2. Spese mediche: massimale € 155'000
3. Famiglia Sicura: Assistenza ai parenti rimasti a casa
4. Trasferimento Sicuro: Assistenza all'auto e alla moto

## **COSTO POLIZZA RESTO DEL MONDO:**

1. fino a 9 giorni: **€ 66**



**Publicazione programma MARABANA 2019: 22/02/2019**

