



Born2Run



100 KM DEL SAHARA

21° edizione
Runners – Nordic Walking Sportivo - Walkers
28 Ottobre – 04 Novembre 2023

Premessa:

Con la 21^a edizione, la 100 km del Sahara gira pagina e si rinnova! Dopo tanti anni si è optato per un cambiamento generale per l'apertura di un nuovo ciclo. Cambio di data, di formula, di area e di percorsi, un cambio radicale indirizzato a privilegiare una completa "full immersion" nel deserto. Una location unica nel cuore del Grand Erg con una sistemazione logistica di grande qualità che concederà alcuni comfort maggiori agli iscritti ed eviterà tutta la movimentazione giornaliera degli accampamenti e di tutti i bagagli con i relativi disagi. Altra grande novità " **Half 100 km del Sahara for Walker** " un programma speciale indirizzato agli appassionati di cammino che consentirà di percorrere 50 km in 5 tappe nel cuore del deserto del Sahara, condividendo in pieno il programma dedicato ai runner's. Per la prima volta, inoltre, si apre agli accompagnatori la possibilità di condividere il viaggio con i propri amici o parenti, infatti la sistemazione logistica ora consente un soggiorno in pieno deserto con i servizi necessari per confort e suggestione.

GRANDE NOVITA'!

Dalla prossima 21^a edizione della 100 km del Sahara cambia la formula, la gara non sarà più itinerante dall' oasi di Douz a quella di Ksar Ghilane, ma il gruppo verrà trasferito con mezzi 4x4 ad un campo permanente di grande qualità, in una area desertica a ridosso della montagna di Tembaine, luogo simbolo del Sahara Tunisino, circondato da grandi dune di sabbia, e posizionato nel cuore del deserto. Questo campo permanente, utilizzerà sempre le tende da 2/3/4 posti munite di letti e materassi, con all'interno servizi igienici e docce, tenda ristorante, tenda bar e tenda relax, il tutto ambientato in una location assolutamente unica, immersi tra le dune di sabbia. Questo sarà il quartier generale della gara per le quattro giornate, ed ogni partenza ed arrivo di tappa sarà direttamente dall'accampamento, non sarà più necessario quindi preparare e caricare i bagagli ogni giorno per il cambio di campo. Il servizio di catering sarà una fusione tra cucina locale e cucina italiana ,supervisionato e curato dallo chef responsabile della nostra organizzazione, con alcune integrazioni di prodotti italiani. Il servizio medico sarà sempre a cura di medici specialisti italiani





NEWS

Per la prima volta, sarà possibile aprire alla presenza degli **accompagnatori** la possibilità di condividere il viaggio con i propri amici o parenti, infatti, grazie alla nuova sistemazione logistica, sarà offerto un soggiorno in pieno deserto con confort e tutti i servizi necessari, godendo in pieno della suggestione e delle emozioni che il deserto sa offrire.

HALF 100 KM del SAHARA per Walkers

Nuovo programma riservato ai camminatori, 50 km in 5 tappe. Le tappe saranno esattamente la metà di quelle riservate ai runner's. Le partenze saranno collettive e l'arrivo della tappa dei camminatori sarà al ristoro di metà tappa dei runner's, da dove verrà organizzato il recupero con i mezzi dell'organizzazione. Potranno essere effettuate tappe dove la partenza sarà data dal ristoro di metà tappa dei runner's e l'arrivo direttamente al campo.

LA GARA:

100 km in 5 tappe di cui una notturna, questo è il programma sportivo della gara per i runner's

1^ tappa 12 km

2^ tappa 21km

3^ tappa 22 km

4^ tappa 10 km notturna

5^ tappa 35 km.

Tutte le tappe avranno partenza ed arrivo direttamente dall'accampamento.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

- sabato 28 ottobre** arrivo a Tunisi dall'Italia o altri paesi, trasferimento in bus ad Hammamet, cena e notte in hotel.
- domenica 29 ottobre** trasferimento a Douz in bus, sistemazione in hotel e verifiche tecniche, cena e pernottamento.
- lunedì 30 ottobre** trasferimento con vetture 4x4 di 100 km fino al nostro accampamento. pranzo al campo, ore 17,00 partenza prima tappa di km 12. Cena e pernottamento nelle tende dell'accampamento.
- martedì 31 ottobre** sveglia e colazione, ore 9,00 partenza seconda tappa km 21,00. Pranzo, cena e pernottamento al campo.
- mercoledì 1 novembre** sveglia e colazione. Ore 9,00 partenza terza tappa di km 22,00. Pranzo al campo. Ore 19,00 partenza quarta tappa, prova notturna di km 10,00. Cena e pernottamento al campo.
- giovedì 2 novembre** sveglia e colazione, ore 7,00 partenza quinta tappa km 35,00 . pranzo, e trasferimento in vetture 4x4 a Douz in hotel. Ore 18,30 cerimonia di premiazione in bordo piscina, cena e pernottamento in hotel.
- venerdì 3 novembre** sveglia e colazione, ore 9,00 partenza in bus per trasferimento a Tunisi, cena e pernottamento in hotel.
- sabato 4 novembre** sveglia e colazione, trasferimento in bus in aeroporto in tempo utile per il volo di ritorno.



OPZIONE SENZA VOLO

Il programma può essere acquistato senza il volo, con uno sconto di **€ 200 sul prezzo del pacchetto completo.**

In questo caso il luogo di incontro sarà direttamente in aeroporto a Tunisi all'orario convenuto di arrivo dei voli da Milano e Roma.

NOTE:

Il viaggio : Il volo è con partenza da Milano e Roma con Tunisair destinazione Tunisi e successivo trasferimento ad Hammamet direttamente in Hotel. Trasferimento a Douz in bus. Il volo di ritorno sempre via Tunisi per Milano e Roma e avvicinamento a Tunisi in bus.

Trasferimenti: I trasferimenti saranno effettuati in bus, i tempi del trasferimento saranno, circa 5/6 ore da Tunisi a Douz e viceversa.

L'alloggio: ad Hammamet hotel 4* con cena e colazione, a Douz la sistemazione sarà presso Hotel a 4 * con servizio di colazione pranzo e cena quando previsti dai rispettivi programmi. Nel programma a tappe sono previste 4 notti in hotel e 3 notti al campo. Al campo il pernottamento sarà nelle tende da 3 o 4 posti, in opzione anche tenda doppia e tenda singola, con letti , materassi e coperture, rimane fortemente consigliato il proprio sacco a pelo. La gestione dei campi, compreso il servizio di catering sarà a cura della organizzazione locale con la supervisione dello chef italiano per il cibo e dello staff dell'organizzazione per il campo.

Documenti gara

Per partecipare alla gara è richiesto **OBBLIGATORIAMENTE, come da regolamento, il certificato medico di idoneità rilasciato da un centro medicina dello sport con prova da sforzo** per gli italiani; per gli atleti stranieri saranno in vigore le regole del paese di provenienza, auto certificazione e scarico responsabilità. Stessa documentazione per la categoria Nordic Walking Sportivo, mentre sarà sufficiente il certificato di idoneità ad attività ludico motoria per i Walkers.

Temperature

Le temperature durante il mese di ottobre/novembre saranno calde soprattutto nelle ore della tarda mattinata. Obbligatorio correre con una riserva idrica al seguito

Terreno : il percorso di gara è caratterizzato dai fondi caratteristici dei territori desertici : dune di sabbia, piste a fondo duro e compatto con attraversamenti di lingue di sabbia. In questa edizione la sabbia sarà presente nel 70% dei km gara.

Bagaglio

Il bagaglio verrà così movimentato: sarà caricato sui bus in partenza da Djerba fino Zmela, il mattino alle 7.00 sarà caricato sui camion dell'organizzazione e recapitato ai vari accampamenti, e all'hotel di Douz.

**Zainetto gara**

Materiale obbligatorio: 1 litro di acqua (quantitativo minimo), telo sopravvivenza, fischietto, sali minerali o integratori salini.

Consigliato: crema solare, occhiali da sole e da motociclista, cappellino.

Time limit : nessun time limit è previsto nelle prime quattro tappe, solo nella prova di 35 km il tempo massimo è fissato in 5 ore.

Tappa Notturna: la quarta tappa sarà di 10 km in notturna, non è obbligatorio partire con lo zainetto da gara, ma è obbligatorio disporre di una luce frontale di potenza adeguata e di un lampeggiante rosso posteriore da attivare alla partenza. I segnali del tracciato saranno in materiale rifrangente che risplendono quando illuminati.

Servizio Medico : lo staff medico dell'organizzazione sarà composto da medici Italiani.

REGOLAMENTO GARA:

per il regolamento gara dettagliato fare riferimento al seguente link
<http://www.100kmdelsahara.com/regolamento.php>



Quote individuali di partecipazione Programma con volo

Quota di partecipazione (Entro il 30/04/2023)	€ 1.800
Quota dal 30 aprile fino a chiusura iscrizioni:	€ 1.950
Quota di partecipazione per accompagnatori:	€ 1.700
Supplemento singola 4 notti in hotel:	€ 190
Supplemento tenda 2 posti al campo per 3 notti:	€ 120
Supplemento tenda doppia uso singola con servizi per 3 notti	€ 240

Quote tutto compreso: volo, vari transfer in bus, hotel, soggiorno al campo, tutti i pasti, la gara o la camminata, assistenza medica e assicurazione di viaggio collettiva ALLIANZ "Assistenza, Spese Mediche e Bagaglio" medico sanitaria (max. 30.000€) e bagaglio (max. €750)

La Quota NON comprende : bevande extra in hotel, e **tasse aeroportuali pari a 90€ per persona**

SPECIALE ISCRIZIONI ENTRO IL 28/02/2023

A tutti gli iscritti che effettueranno la registrazione entro il 28 Febbraio 2023 riceveranno in omaggio uno speciale pacco gara contenente i seguenti articoli:

- Borsone da viaggio 75litri con spallacci, con il logo della gara.
- Polo in cotone personalizzata con il logo della gara.
- Felpa in cotone con cappuccio personalizzata con il logo della gara.
- Sheish Sahariano (tipica sciarpa molto lunga) in cotone con il logo della gara.



IDEAZIONE E ORGANIZZAZIONE GENERALE:

ZITOWAY Sport & Adventure – Modena info@zitoway.com +39 059 359813

ORGANIZZAZIONE TECNICA E ISCRIZIONI:

Agenzia Melville / Born2Run - Reggio Emilia born2run@melville.it +39 0522 272266

LA GARA VERRA' CONFERMATA AL RAGGIUNGIMENTO DI MIN. 40 PARTECIPANTI

CHIUSURA ISCRIZIONI IL 15/09/2023

SALVO ESAURIMENTO POSTI DISPONIBILI

Documenti richiesti

Cittadini italiani: Passaporto valido con validità residua di almeno 3 mesi

Tutti i partecipanti di nazionalità diversa da quella italiana sono pregati di verificare attentamente presso le rispettive ambasciate nei loro paesi di appartenenza i documenti richiesti per entrare nel paese. L'organizzazione non si assume nessuna responsabilità qualora i partecipanti non avessero i documenti/visti in regola.



Prenotazioni

Iscrizioni: inviare scheda direttamente dal sito www.born2run.it cliccando su **100 KM SAHARA**, poi su **Iscrizione** e quindi **invia l'iscrizione**. Oppure invia una mail a born2run@melville.it

Acconto: (per persona) 40% quota partecipazione + quota iscrizione + ev. costo polizza assicurazione GLOBY
Saldo: entro il 15/09/2023

Estremi bancari: CARISBO – filiale imprese Reggio Emilia – P.zza Martiri del 7 luglio 2 – Reggio Emilia

IBAN: IT77 B063 8512 8101 0000 0002 364/ BIC: IBSPIT2B

Intestato a: Melville Travel&Leisure S.R.L. – Reggio Emilia

Oppure con carta di credito, direttamente dal sito www.born2run.it

Penalità in caso di cancellazione

30% quota di partecipazione per cancellazione **fino a 90** giorni prima della partenza

50% quota di partecipazione per cancellazione tra **89-60** giorni prima della partenza

90% quota di partecipazione per cancellazione tra **59-30** giorni prima della partenza

100% quota di partecipazione per cancellazione nei **29** giorni precedenti la partenza (anche in caso di non presentazione, in caso di impossibilità a intraprendere il viaggio per difetto e/o mancanza dei documenti personali di espatrio).

La quota ISCRIZIONE ALLE GARE e la quota ISCRIZIONE AL PROGRAMMA non sono rimborsabili

Indipendentemente dalla data di cancellazione:

i biglietti aerei emessi non consentono cambi di data e non sono rimborsabili.

GLOBY VERDE

CARATTERISTICHE PRINCIPALI

*Tutte le garanzie di Globy Rosso Plus

*Tutte le garanzie di Globy Giallo Plus

Inoltre è l'unica polizza che copre (parzialmente) i costi di una eventuale quarantena di ritorno dall'estero. Ecco un estratto delle condizioni:

quarantena dell'Assicurato o di un compagno di viaggio per ordine del Governo, Autorità pubblica o fornitore di

viaggio in base al sospetto che l'Assicurato o un compagno di viaggio sia stato esposto a una malattia contagiosa (inclusa

un'epidemia o una malattia pandemica come, ad esempio, il Covid-19). E' esclusa la quarantena che si applica in

generale o estensivamente a una parte o a tutta una popolazione o area geografica, o che si applica nel luogo di

partenza, di destinazione del viaggio o nelle tappe intermedie. L'assicurazione rimborsa le spese di pernottamento in albergo sostenute dall'Assicurato e dai suoi familiari o da un compagno di



viaggio (purché assicurati), fino a € 150 per notte con un massimo di 3 notti per ogni assicurato con il limite di € 1.500 per evento, per tutte le destinazioni.

COSTO POLIZZA EUROPA:

***da 5 a 10 giorni: 5,8% del costo TOTALE della pratica + €43,50 p.p**

GLOBY GIALLO PLUS (FACOLTATIVA)

Polizza assicurativa per rinuncia al viaggio

VALIDITA'

La polizza, per essere ritenuta valida, deve:

- essere emessa **contestualmente** alla data di prenotazione o conferma dei servizi essere stipulata a garanzia del costo complessivo del viaggio (pratica)

CARATTERISTICHE PRINCIPALI

Annullamento "all risks", cioè per **qualsiasi motivo oggettivamente documentabile** che colpisca l'assicurato, tutti i suoi familiari o un compagno di viaggio.

Annullamento "all risks" che opera anche in caso di epidemie o malattie pandemiche diagnostiche come, ad esempio, il Covid-19, di malattie preesistenti e di atti di terrorismo. La polizza è valida anche in caso di quarantena dell'Assicurato o del compagno di viaggio disposta dal Governo, Autorità pubblica o fornitore del viaggio in base al sospetto di avvenuta esposizione a una malattia contagiosa. E' esclusa la quarantena che si applica a una parte o a tutta una popolazione o area geografica, o nei luoghi di partenza, di destinazione o nelle tappe intermedie del viaggio.

Nessuna franchigia per rinunce a seguito di morte o ricovero ospedaliero franchigia 20% in tutti gli altri casi, con minimo € 75 **franchigia 25%** con minimo € 100 per viaggi che prevedano, indipendentemente dalla data di prenotazione, una penale maggiore o uguale al 90% a decorrere dal 30° giorno antecedente la partenza il rimborso della penale applicata contrattualmente da un Operatore Turistico o da una Compagnia Aerea o di Navigazione è valido anche per rinuncia al viaggio o per sua modifica determinata da un atto di terrorismo avvenuto successivamente alla prenotazione del viaggio (avvenuto nei 7 giorni precedenti la partenza entro 100 km dalle destinazioni presenti nel contratto di viaggio).

COSTO: 6,2% del totale viaggio

GLOBY ROSSO PLUS (FACOLTATIVA)

Polizza assicurativa completa assistenza sanitaria e spese mediche

Prestazioni di assistenza sanitaria e spese mediche operanti anche in caso di malattie preesistenti, epidemie o malattie pandemiche diagnostiche, come il Covid 19, e sconvolgimenti della natura

CARATTERISTICHE PRINCIPALI

- Assistenza sanitaria 24 ore su 24
- Rimborso o pagamento diretto delle spese mediche,
- farmaceutiche, ospedaliere e chirurgiche fino a €
- 200'000 (€ 150'000 per chi ha già compiuto 80 anni),
- con estensione illimitata per USA e Canada (€
- 300'000 per chi ha già compiuto 80 anni)
- Assistenza ai parenti a casa (persone e abitazioni) e
- agli animali domestici
- Assistenza durante il tragitto verso la località di inizio
- viaggio/soggiorno



I PRINCIPALI PLUS

Nessun limite per il rimpatrio sanitario

Sicurezza totale nelle destinazioni dove l'assistenza è più costosa (USA e Canada)

Nessuna franchigia sul rimborso delle spese mediche

Copertura delle malattie preesistenti

Polizza stipulabile in qualsiasi momento, fino al giorno precedente la partenza

Tariffe scontate per tre o più persone sulla stessa polizza

COSTO POLIZZA EUROPA: fino a 10 giorni: **€ 49**

REGOLE COVID19 per cittadini italiani in partenza dall'Italia:

Le normative legate alla Pandemia Covid19 sono in evoluzione, pertanto è necessario che ogni partecipante ne verifichi le norme aggiornate sul sito ufficiale della Farnesina www.viaggiasesicuri.it, esonerando Born2run da ogni responsabilità a riguardo e confermando che ogni eventuale impedimento alla fruizione del viaggio in relazione alla motivazione da dichiararsi ai sensi degli art. 49 e 50 del detto DPCM rimarrà esclusivamente a vostro carico e la mancata partenza equivarrà a no show ai fini della applicazione delle relative penali contrattuali concordate

Data di pubblicazione del programma 100 KM DEL SAHARA 2023: 12 Dicembre 2022