



CRETA TO RUN



## NB CRETA TO RUN

1 ^ Edizione – 17-24 settembre 2022

60 km in 5 tappe

Running - Walking

### DESCRIZIONE:

Una vacanza fatta di mare, sport e natura nel cuore della civiltà Mediterranea: Creta.

Un vero paradiso naturale, ricco di montagne, foreste di ulivi, coste selvagge e mare incontaminato. Un ambiente ideale che si presta alle attività sportive: dal trail running alla mountain bike, dal trekking fino addirittura allo sci-alpinismo, praticabile durante l'inverno cretese.

Ma Creta è anche una terra ricca di storia millenaria e di cultura. Qui la civiltà minoica e quella greca hanno prodotto tesori come i palazzi di Festo e Cnosso e dato origine ad alcuni dei miti più antichi della storia greca, come quello di Minosse e il Minotauro e quello di Dedalo e Icaro.

Il programma coniuga una settimana di vacanza ad un evento sportivo che prevede 5 giornate di corsa in alcuni dei luoghi più incantevoli dell'isola.

La sistemazione logistica dei partecipanti, è prevista in camera da 2 pax per 6 giorni, con utilizzo di un'auto, indispensabile per la movimentazione sull'isola.

### SISTEMAZIONE

La struttura scelta è l'**Alpiclub Cactus Beach**, un bel resort strutturato in stile bungalows a due piani, situato in località Stalida, a circa 3 km da Xersonissos e a 25 km dall'aeroporto di Iraklion. Il ristorante offre servizio a buffet e settimanalmente tre cene tematiche: italiana, greca e cretese. Ci sono anche una taverna *à la carte*, snack bar, lobby bare e bar presso la piscina e la spiaggia. La spiaggia sabbiosa è facilmente raggiungibile a piedi dall'hotel.

Il trattamento riservato ai partecipanti delle Creta To Run è **Alpiclub Tutto Incluso** (vedi tutti i dettagli sotto alla voce "La quota comprende").

### VOLO E TRASFERIMENTI

Il programma prevede il volo diretto dall'Italia, dai vari aeroporti collegati (Milano Malpensa, Verona e Roma) e comprende anche i trasferimenti in bus necessari per raggiungere l'hotel.

### MEZZI

Nel pacchetto è già compreso nella quota l'uso di un'auto di tipo A ogni due persone. Per i richiedenti camere singole, è obbligatorio richiedere l'auto ad uso individuale, usufruibile con un supplemento; questa opzione è estensibile a tutti gli iscritti. Per l'auto è **OBBLIGATORIO** presentare la patente di guida e essere intestatari di UNA CARTA DI CREDITO CON NUMERI IN RILIEVO INTESTATA A CHI GUIDA, non sono accettate prepagate o bancomat a garanzia.





## **LA GARA IMPORTANTE**

Nel rispetto di coloro che hanno effettuato la regolare iscrizione al programma, **la corsa o camminata è riservata esclusivamente agli iscritti muniti di pettorale**. Eventuali accompagnatori non dotati di regolare pettorale identificativo, saranno pregati di non utilizzare i percorsi durante la gara; in ogni caso, tutti i servizi in gara e dopo gara sono riservati esclusivamente a chi è dotato di pettorale.

**La formula è quella oramai collaudata delle corse a tappe, saranno infatti 5 prove di corsa differenti tra loro, quasi completamente su sterrati e stradine secondarie per un totale di km 60 in 5 tappe, la mezza maratona sarà la più lunga. NUMERO CHIUSO max 60 corridori**

Sono previste due categorie, unificate e aventi diritto agli stessi servizi:

- **Running**, categoria competitiva che concorre con la rilevazione del tempo impiegato e relativa classifica finale

- **Walkers** categoria non competitiva senza rilevazione del tempo e senza classifica, solo l'ordine di arrivo. **Max 20 persone**. Per ragioni di sicurezza e controllo in gara, ai walkers è fatto **OBBLIGO** di camminare almeno fino a quando l'apripista dei runners non li raggiunge; dopo quel momento l'andatura potrà essere libera.

Per entrambi le categorie il percorso sarà il medesimo, la categoria Walkers anticiperà di 30 minuti la partenza dei Runners.

Solo la giornata della mezza maratona vedrà la riduzione del chilometraggio della categoria Walkers da 21 km a 10 km circa.

Per partecipare alla camminata è comunque **OBBLIGATORIO** essere iscritti alla categoria, che non prevede nessun rilevamento cronometrico e nessuna classifica trattandosi esclusivamente di passeggiate escursionistiche organizzate. Eventuali accompagnatori non iscritti al programma non potranno aggregarsi al gruppo regolarmente costituito.

Entrambi le categorie saranno contraddistinte dal pettorale della manifestazione, e saranno assistiti e assicurati.

**FORTEMENTE CONSIGLIATO** per tutti i partecipanti alla **NB Creta Trail 21.1** del sabato, è correre con una riserva di acqua di almeno 50 cc (borraccia in vita, zainetto tipo Camelbak sulle spalle o semplicemente una bottiglietta in mano).

**NOTE:** La distanza complessiva è di circa 60 km da correre in 5 giorni. La giornata di riposo sarà quella del giovedì, il percorso è quasi interamente in off road e ben segnalato. I ristori sono previsti solo a fine prova tranne che nella 3<sup>a</sup> tappa di 12 km circa, dove è previsto un ristoro a metà gara, e nella 5<sup>a</sup> tappa di 21 km (**NB Creta Trail 21.1**) dove ci saranno 3 ristori in gara oltre a quello di fine prova.

## **PROGRAMMA DI VIAGGIO**

### **Sabato 17 settembre**

Appuntamento con i partecipanti negli aeroporti previsti (Milano Malpensa, Verona e Roma). Partenza del volo per Iraklion e successivo trasferimento dei partecipanti in bus al Cactus Beach di Stalida.

Arrivo in hotel, registrazione e assegnazione delle camere o dell'appartamento.

Cena e pernottamento.



### **Domenica 18 settembre**

Colazione in hotel

Tra il mattino ed il pomeriggio, assegnazione delle auto (una per ogni camera con due partecipanti; dovranno essere riconsegnate nel pomeriggio del 24 settembre; obbligatorio presentarsi al ritiro con patente di guida e CARTA DI CREDITO )

Ore 10,00 presentazione staff e apertura ufficiale dell'evento presso l'hotel Cactus Beach.

Ore 11,00 verifiche tecniche e assegnazione pettorali presso l'hotel Cactus Beach.

La tappa partirà e terminerà in Stalida.

Ore 18,00 partenza Walkers

Ore 18,30 Partenza della 1<sup>a</sup> tappa di km 9 circa

Cena e pernottamento.

### **Lunedì 19 settembre**

Ore 6,30 Sveglia, colazione e trasferimento in zona Kato Metochi (27 km) per la partenza della 2<sup>a</sup> tappa di km 10 circa.

Ore 8,30 partenza Walkers

Ore 9,00 partenza della gara

**Ristoro** a fine prova per tutti a cura dell'organizzazione

Pranzo e pomeriggio libero

Cena e pernottamento.

### **Martedì 20 settembre**

Ore 6,30 Sveglia, colazione e trasferimento in zona Kalo Chorio (16 km) per la partenza della 3<sup>a</sup> tappa di km 12 circa.

Ore 8,30 Partenza Walkers

Ore 9,00 partenza della gara,  
per tutti a cura dell'organizzazione

**Ristoro** a fine prova

Pomeriggio libero

Cena e pernottamento.

### **Mercoledì 21 settembre**

Ore 6,00 Sveglia colazione e trasferimento in zona Kritsa (40 km) per la partenza della 4<sup>a</sup> tappa di km 9 circa.

Ore 8,15 partenza Walkers

Ore 8,30 partenza della gara

**Ristoro** a fine prova per tutti a cura dell'organizzazione  
pomeriggio libero.

Cena e pernottamento.

### **Giovedì 22 settembre**

Sveglia colazione liberi

Giornata libera a disposizione per la visita dell'isola, la spiaggia, il relax.

Cena e pernottamento



### **Venerdì 23 settembre**

Ore 6,30 Sveglia colazione e trasferimento a Plaka (36 km) con mezzi propri

Ore 9,00 partenza della " **NB Creta Trail 21.1** ", 5^ tappa del programma della gara a tappe.

Saranno classificati nella gara individuale tutti gli atleti partiti compresi quelli della prova a tappe NB Formentera to Run. I Walkers avranno un percorso ridotto a km 9,00 circa.

Ore 11,30 circa premiazioni della " **NB Creta Trail 21.1** ". Riconsegna auto.

Ore 20,30 presso hotel Cactus Beach breve cerimonia di premiazione

Ore 22,30 Festa finale.

Pernottamento

### **Sabato 24 settembre**

Sveglia e colazione liberi in funzione degli orari dei voli di ritorno.

Trasferimento in bus all'aeroporto di Iraklion, per il rispettivo volo di ritorno e rientro alle proprie destinazioni.

## **IMPORTANTE**

Itinerari e distanze saranno confermati successivamente,  
a seguito del sopralluogo che verrà effettuato prima dell'evento.

**CHIUSURA ISCRIZIONI: 30/08/2022**

**o a esaurimento posti disponibili!**

### **Organizzazione**

Ideazione, organizzazione generale e sportiva: ZITOWAY Sport & Adventure - Modena

Direzione tecnica e servizi turistici: ALPITOUR Tour Operator - Torino

Distribuzione: MELVILLE/Born2Run - Reggio Emilia



## QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE

Quota Iscrizione al programma € 60,00

**QUOTA ISCRIZIONE GARA unificata (Runners – Walkers) € 150,00**

**Runners e Walkers**, comprende: pettorale e T-shirt tecnica, T-shirt in cotone e medaglia ricordo della *Creta to Run*, assistenza medica e tecnica in gara, ristori e assicurazione.

**NOTA:** per questo evento **non è previsto l'acquisto del solo pettorale.**

**HOTEL CACTUS BEACH** camera doppia con formula **Alpiclub Tutto Incluso: € 1.240,00**

+ volo a/r + transfer in bus dall'aeroporto all'hotel a/r + un posto auto per 6 giorni + assicurazione.

### SUPPLEMENTI

- **Auto uso individuale** (quotazione a richiesta)

#### La quota comprende:

- volo aereo economy class ITC Italia/Iraklion A/R.
- trasferimenti collettivi in bus dall'aeroporto di Iraklion e viceversa
- alloggio presso Alpiclub Cactus Beach\*\*\*\*, con formula **ALPICLUB TUTTO INCLUSO** e cioè:
  - pensione completa a buffet presso il ristorante principale
  - settimanalmente cena italiana e greca presso il ristorante principale
  - possibilità, previa prenotazione con almeno un giorno di anticipo e fino a esaurimento posti, di cenare 1 volta per soggiorno anche presso il ristorante italiano o la taverna in spiaggia
  - bevande locali ai pasti: acqua in caraffa, vino della casa, birra alla spina, soft drink
  - consumo illimitato di bevande analcoliche e alcoliche locali, caffè all'americana, tè
  - varietà di snack
  - break pomeridiano con caffè all'americana e torta
  - gelati di produzione locale
  - cuoco italiano
  - accesso internet Wi-Fi low speed in tutto il resort
- assistenza assidua Alpitour
- n. 1 auto cat. A per 6 giorni ogni 2 persone (in opzione auto in uso esclusivo)
- assicurazione bagaglio e assistenza medico legale
- assistenza turistica in hotel per tutta la durata del soggiorno, negli aeroporti e nei trasferimenti

#### Non compreso :

- le mance, e gli extra in genere, comprese eventuali tasse di soggiorno locali
- tutto quanto non specificato nel programma
- tasse aeroportuali (circa 90 € per persona, da confermare al momento dell'emissione del biglietto) ed eventuale adeguamento carburante (che sarà comunicato non oltre 20 gg dalla partenza).

#### A richiesta quotazioni extra per supplementi

- Camera singola salvo disponibilità
- Camera doppia uso singola
- Riduzione bambini

## Prenotazioni



**Acconto:** (per persona) € 40% della quota di partecipazione + Quota di iscrizione al programma + iscrizione alla Gara (se richiesta) + ev. costo polizza assicurazione annullamento

**Saldo:** entro 01/08/2022

**Estremi bancari:** INTESA SAN PAOLO – filiale imprese Reggio Emilia – P.zza Martiri del 7 luglio 2 – Reggio Emilia

**IBAN:** IT08 L030 6912 8281 0000 0002 364 / **BIC:** BCITITMM

Intestato a: Melville Travel&Leisure S.R.L. – Reggio Emilia

Oppure con carta di credito, direttamente dal sito [www.born2run.it](http://www.born2run.it)

### **Penalità in caso di cancellazione**

30% quota di partecipazione per cancellazione **fino a 90** giorni prima della partenza

50% quota di partecipazione per cancellazione tra **89-60** giorni prima della partenza

90% quota di partecipazione per cancellazione tra **59-30** giorni prima della partenza

**100% quota di partecipazione per cancellazione nei 29 giorni precedenti la partenza (anche in caso di non presentazione, in caso di impossibilità a intraprendere il viaggio per difetto e/o mancanza dei documenti personali di espatrio).**

**La quota ISCRIZIONE ALLE GARE e la quota ISCRIZIONE AL PROGRAMMA non sono rimborsabili**

**Indipendentemente dalla data di cancellazione:**

**i biglietti aerei emessi non consentono cambi di data e non sono rimborsabili.**

### **GLOBY GIALLO PLUS (FACOLTATIVA)**

**Polizza assicurativa per rinuncia al viaggio**

**VALIDITA'**

La polizza, per essere ritenuta valida, deve:

- essere emessa **contestualmente** alla data di prenotazione o conferma dei servizi essere stipulata a garanzia del costo complessivo del viaggio (pratica)

#### **CARATTERISTICHE PRINCIPALI**

Annullamento "all risks", cioè per **qualsiasi motivo oggettivamente documentabile** che colpisca l'assicurato, tutti i suoi familiari o un compagno di viaggio.

Annullamento "all risks" che opera anche in caso di epidemie o malattie pandemiche diagnostiche come, ad esempio, il Covid-19, di malattie preesistenti e di atti di terrorismo. La polizza è valida anche in caso di quarantena dell'Assicurato o del compagno di viaggio disposta dal Governo, Autorità pubblica o fornitore del viaggio in base al sospetto di avvenuta esposizione a una malattia contagiosa. E' esclusa la quarantena che si applica a una parte o a tutta una popolazione o area geografica, o nei luoghi di partenza, di destinazione o nelle tappe intermedie del viaggio.

**Nessuna franchigia per rinunce a seguito di morte o ricovero ospedaliero franchigia 20%** in tutti gli altri casi, con minimo € 75 **franchigia 25%** con minimo € 100 per viaggi che prevedano, indipendentemente dalla data di prenotazione, una penale maggiore o uguale al 90% a decorrere dal 30° giorno antecedente la partenza il rimborso della penale applicata contrattualmente da un Operatore Turistico o da una Compagnia Aerea o di Navigazione è valido anche per rinuncia al viaggio o per sua modifica determinata da un atto di terrorismo avvenuto successivamente alla prenotazione del viaggio (avvenuto nei 7 giorni precedenti la partenza entro 100 km dalle destinazioni presenti nel contratto di viaggio).

**COSTO: 5,9% del totale viaggio**



## **GLOBY ROSSO PLUS (FACOLTATIVA)**

Polizza assicurativa completa assistenza sanitaria e spese mediche

**Prestazioni di assistenza sanitaria e spese mediche operanti anche in caso di malattie preesistenti, epidemie o malattie pandemiche diagnosticate, come il Covid 19, e sconvolgimenti della natura**

### **CARATTERISTICHE PRINCIPALI**

- Assistenza sanitaria 24 ore su 24
- Rimborso o pagamento diretto delle spese mediche, farmaceutiche, ospedaliere e chirurgiche fino a €
- 200'000 (€ 150'000 per chi ha già compiuto 80 anni),
- con estensione illimitata per USA e Canada (€
- 300'000 per chi ha già compiuto 80 anni)
- Assistenza ai parenti a casa (persone e abitazioni) e agli animali domestici
- Assistenza durante il tragitto verso la località di inizio
- viaggio/soggiorno

### **I PRINCIPALI PLUS**

Nessun limite per il rimpatrio sanitario

Sicurezza totale nelle destinazioni dove l'assistenza è più costosa (USA e Canada)

Nessuna franchigia sul rimborso delle spese mediche

Copertura delle malattie preesistenti

Polizza stipulabile in qualsiasi momento, fino al giorno precedente la partenza

Tariffe scontate per tre o più persone sulla stessa polizza

**COSTO POLIZZA EUROPA:** fino a 10 giorni: **€ 45**

## **GLOBY VERDE**

### **CARATTERISTICHE PRINCIPALI**

\*Tutte le garanzie di Globy Rosso Plus

\*Tutte le garanzie di Globy Giallo Plus

**Inoltre è l'unica polizza che copre (parzialmente) i costi di una eventuale quarantena di ritorno dall'estero. Ecco un estratto delle condizioni:**

*quarantena dell'Assicurato o di un compagno di viaggio per ordine del Governo, Autorità pubblica o fornitore di viaggio in base al sospetto che l'Assicurato o un compagno di viaggio sia stato esposto a una malattia contagiosa (inclusa un'epidemia o una malattia pandemica come, ad esempio, il Covid-19). E' esclusa la quarantena che si applica in generale o estensivamente a una parte o a tutta una popolazione o area geografica, o che si applica nel luogo di partenza, di destinazione del viaggio o nelle tappe intermedie. L'assicurazione rimborsa le spese di pernottamento in albergo sostenute dall'Assicurato e dai suoi familiari o da un compagno di viaggio (purché assicurati), fino a € 150 per notte con un massimo di 3 notti per ogni assicurato con il limite di € 1.500 per evento, per tutte le destinazioni.*

**COSTO POLIZZA EUROPA:**

**\*da 5 a 10 giorni: € 40 p.p. + 5,5% del costo del viaggio**



## Documenti necessari per cittadini italiani in partenza dall'Italia:

(aggiornato al 11 aprile 2022)

- Carta d'identità o passaporto in corso di validità (sia adulti che bambini)
- Presentare all'imbarco una certificazione Verde Covid di avvenuta vaccinazione / guarigione da Covid
- Compilazione, prima del rientro in Italia, di un modulo di localizzazione denominato dPLF al seguente link : <https://app.euplf.eu/#/>
- E' inoltre disponibile sul sito [www.viaggiasesicuri.it](http://www.viaggiasesicuri.it) un questionario per chi è in partenza per l'estero o deve rientrare in Italia, **basato sulla normativa italiana attualmente in vigore**. Il questionario ha carattere meramente informativo, non ha valore legale e il risultato ottenuto non garantisce l'ingresso in Italia né nel Paese di destinazione.

### **NORME GRECIA (aggiornato al 11 Aprile 2022)**

- 1) A partire dal 15 marzo 2022 **non è più richiesta la compilazione del PLF per poter fare ingresso in Grecia. L'Ambasciata consiglia comunque di compilare la versione semplificata del PLF**, disponibile su [travel.gov.gr](http://travel.gov.gr), dal momento che solo tramite la compilazione del PLF è **possibile ottenere l'emissione della Certificazione Digitale Covid-UE di guarigione o di negatività al tampone molecolare o rapido da parte delle Autorità greche**.
- 2) A partire da aprile 2022 **non è più previsto un controllo a campione** – con test rapido – **all'arrivo in Grecia. Rimangono comunque in vigore le misure che prevedono – in caso di positività al Covid-19 rilevata in Grecia – un periodo di quarantena obbligatoria..** Per un approfondimento sulle procedure di quarantena previste dalle Autorità elleniche si raccomanda un'attenta lettura dell'[approfondimento](#) a cura dell'Ambasciata.

Le normative legate alla Pandemia Covid19 sono in evoluzione, pertanto è necessario che ogni partecipante ne verifichi le norme aggiornate sul sito ufficiale della Farnesina [www.viaggiasesicuri.it](http://www.viaggiasesicuri.it), esonerando Born2run da ogni responsabilità a riguardo e confermando che ogni eventuale impedimento alla fruizione del viaggio in relazione alla motivazione da dichiararsi ai sensi degli art. 49 e 50 del detto DPCM rimarrà esclusivamente a vostro carico e la mancata partenza equivarrà a no show ai fini della applicazione delle relative penali contrattuali concordate

**Data di pubblicazione del programma CRETA TO RUN 2022: 15 APRILE 2022.**