



# 100 KM DEL SAHARA



**24° edizione**  
**Tembaine Sahara Marathon**  
**18/24 Ottobre 2026**



**PROGRAMMA SAHARA MARATHON**  
**6 NOTTI**

# DESCRIZIONE

Arrivo in volo dall'Italia e dall'estero, trasferimenti in bus, 4 notti in hotel a 4 stelle e 2 notti presso un campo tendato permanente a Tembaine con tende dotate di ogni comfort, servizi igienici e doccia, ristorante e bar.

## IL CAMPO :

il gruppo verrà trasferito da Douz con mezzi 4x4 ad un campo permanente (3 ore circa) di grande qualità, in una area desertica a ridosso della montagna di Tembaine, luogo simbolo del Sahara Tunisino, circondato da grandi dune di sabbia, e posizionato nel cuore del deserto. Questo campo permanente, utilizzerà tende da 2, 3 o 4 posti, munite di letti e



materassi, lenzuola coperte e asciugamani, sono presenti servizi igienici e docce, inoltre è presente una tenda ristorante e una per il bar

Tutto è ambientato in una location assolutamente unica, immersi tra le dune di sabbia. Questo sarà il quartier generale della gara per le quattro giornate, ed ogni partenza ed arrivo di tappa sarà direttamente dall'accampamento, non sarà più necessario quindi preparare e caricare i bagagli ogni giorno per il cambio di campo. Il servizio di catering locale sarà supervisionato dallo chef responsabile della nostra organizzazione, oltre alla preparazione di varie integrazioni al buffet direttamente con prodotti italiani. Il servizio medico sarà sempre a cura di medici specialisti italiani in una tenda infermeria dedicata.

## ACCOMPAGNATORI

Prevista la possibilità per gli accompagnatori di essere al seguito di parenti ed amici essendo la sistemazione logistica degna di una struttura alberghiera, nessuna attività specifica è per essi prevista e la loro quota sarà al netto della quota di iscrizione alle gare

# LA GARA

## **Tembaine Sahara Marathon**

Si tratta della prima volta in cui è possibile correre, nel deserto del Sahara, la sola maratona di 42 km.

Questa prova è anche la seconda tappa della 100 km del Sahara, ma essa gode di classifica e premiazione a parte. Questo potrà consentire agli appassionati di maratona di fare l'esperienza di una prova completamente differente da tutte le altre, ambientata nel deserto del Sahara: sicuramente una maratona da grandi emozioni pur molto impegnativa per le condizioni del terreno e del clima.

La zona di partenza sarà il “Cafè du Parc” a circa 40 km da Douz che verrà raggiunto tramite 4x4. L'arrivo sarà direttamente al campo di Tiniri dopo 42 km. La partenza sarà a coppie con classifica inversa rispetto ai tempi del prologo del giorno prima, ad 1 minuto di distanza. Ristori al 10, 20, 30 km a base di liquidi e frutta. Gli atleti si presenteranno alla partenza in hotel già in abbigliamento da gara, mentre i bagagli raggiungeranno direttamente il campo



## **NOVITÀ 2026 – VEDI PROGRAMMA DEDICATO**

### **LF 100 KM del SAHARA for Nordic Walking Race 55 km a tappe**

Nuova categoria riservata ai camminatori amanti della competizione, 55 km circa a tappe con cronometraggio e classifica finale.

## **ALTRIMENTI, LA CLASSICA**

### **100 Km del Sahara – A Tappe**

100 km in 5 tappe di cui una notturna

# PROGRAMMA DI VIAGGIO

## **domenica 18 ottobre**

arrivo a Tunisi dall'Italia o altri paesi, trasferimento in bus a SFAX, circa 270 km 3 ore, cena e notte in hotel a 4\*

**lunedì 19 ottobre**      trasferimento a Douz in bus, circa 280 km 4 ore, e sistemazione in hotel a 4 \*, pranzo, presentazione gara e assegnazione pettorali

**Ore 17,00 partenza prologo di 10 km nell'oasi di Douz** utile per scaldare le gambe e per determinare l'ordine di partenza della maratona, che sarà a coppie in ordine inverso rispetto alla classifica del prologo, a distanza di 1 minuto, tecnica utile per tenere più compatto il gruppo agevolando l'assistenza in gara ed i corridori meno veloci.

## **martedì 20 ottobre**

**ore 7,00 trasferimento con vetture 4x4 di 40 km, fino al “Cafè du Parc” per ore 8,00 partenza prima coppia Tembaine Sahara Marathon**, arrivo all'accampamento permanente nel cuore del deserto. Pranzo, cena e pernottamento nelle tende, con servizi e docce, dell'accampamento

## **mercoledì 21 ottobre**

Giornata di riposo e relax al campo, con la possibilità di partecipare fuori classifica alla tappa giornaliera della 100 km del Sahara

## **giovedì 22 ottobre**

Mattinata libera, ore 12,30 pranzo, ore 14,00 trasferimento in auto 4x4 all'hotel di Douz 4\* per cena e pernottamento

## **venerdì 23 ottobre**

sveglia e colazione, ore 7,00 partenza in bus per trasferimento a Tunisi, sosta a El Jem per pranzo e visita guidata del colosseo romano, (FACOLTATIVA) arrivo in hotel ad Hammamed a 4 \*, cena finale e cerimonia di premiazioni . pernottamento in hotel

## **sabato 24 ottobre**

sveglia di buon ora e trasferimento in bus in aeroporto per volo di ritorno



# QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE

## Programma Tembaine Sahara Marathon

18/24 ottobre 2026

<b>Quota iscrizione programma</b>	<b>€ 60</b>
<b>Quota di partecipazione</b>	
FINO AL 31/03/26	<b>€ 1.800</b>
DAL 31/03 A CHIUSURA ISCRIZIONI	<b>€ 1.950</b>
<b>Tasse Aeroportuali</b> (soggette a riconferma)	<b>€ 120</b>
<b>Quota iscrizione Tembaine Sahara Marathon</b>	<b>€ 50</b>
<b>Supplemento singola</b> in hotel 4* per 4 notti	<b>€ 190</b>
<b>Supplemento tenda 2 posti</b> AL CAMPO per 2 notti	<b>€ 80</b>
<b>Supplemento tenda singola</b> AL CAMPO per 2 notti	<b>€ 160</b>

*Il volo è con partenza da **Milano Malpensa e Roma Fiumicino** con Tunisair destinazione Tunisi.*

*Il volo di ritorno sempre via Tunisi per Milano e Roma e avvicinamento a Tunisi in bus.*

### **La Quota comprende:**

- volo da Malpensa o Roma Fiumicino
- transfer in bus
- hotel e soggiorno al campo
- tutti i pasti
- la gara
- assistenza medica e assicurazione di viaggio collettiva AMI ASSISTANCE Spese mediche e Bagaglio: medico-sanitaria (max € 10.000), bagaglio (max € 500)

### **La Quota NON comprende:**

- bevande extra in hotel
- tasse aeroportuali pari a 120€ per persona e quotate separatamente (vedi sopra).

### **OPZIONE SENZA VOLO:**

I programmi possono essere acquistati senza il volo e saranno rispettivamente **scontati di € 200**. In questo caso il luogo di incontro sarà direttamente in aeroporto a Tunisi all'orario convenuto di arrivo dei voli da Milano e Roma, in caso di arrivi in orari differenti sarà possibile richiedere un trasferimento opzionale da Tunisi a SFAX e raggiungere il gruppo in serata

## **SPECIALE PACCO GARA OPZIONALE E DISPONIBILITA' LIMITATA**

Sarà realizzato uno speciale pacco gara contenente i seguenti articoli:

- Borsone da viaggio 75litri con spallacci, con il logo della gara.
- Polo in cotone personalizzata.
- T shirt tecnica personalizzata con il logo della gara.
- Sheish Sahariano (tipica sciarpa molto lunga) in cotone con il logo della gara.
- Cappellino con veletta logato.
- Felpa con il logo della gara

**IN OFFERTA SPECIALE: AL COSTO DI € 100 FINO A  
ESAURIMENTO SCORTE  
(Valore commerciale € 250)**



### **IDEAZIONE E ORGANIZZAZIONE GENERALE:**

ZITOWAY Sport & Adventure – Modena [info@zitoway.com](mailto:info@zitoway.com) +39 059 359813

### **ORGANIZZAZIONE TECNICA E ISCRIZIONI:**

Agenzia Melville / Born2Run - Reggio Emilia [born2run@melville.it](mailto:born2run@melville.it) +39 0522 272266

**LA GARA VERRA' CONFERMATA AL RAGGIUNGIMENTO DI MIN. 40 PARTECIPANTI**

**CHIUSURA ISCRIZIONI IL 03/09/2025  
SALVO ESAURIMENTO POSTI DISPONIBILI**



# NOTE

## **Trasferimenti:**

I trasferimenti saranno effettuati in bus, i tempi del trasferimento da Tunisi a SFAX (270 km) sarà di circa 3 ore , quello successivo per Douz di circa 280 km, sarà di circa 4 ore

## **L'alloggio: 4 notti in hotel a 4\* e 2 notti in campo tendato permanente a Tembaine**

SFAX in Hotel a 4\* con cena e colazione, a Douz in Hotel a 4 \* con pranzo, cena e pernottamento, colazione del 21 ottobre.

Al campo permanente il pernottamento sarà nelle tende con servizi e docce, con lenzuola, coperte ed asciugamani, da 2 , 3 o 4 posti. Il programma base prevede in hotel sistemazione in camera doppia e al campo sistemazione in tende da 3/4 posti, in opzione tende singole o doppie. La gestione dei campi, compreso il servizio di catering sarà a cura della organizzazione locale con la supervisione dello chef italiano con l'inserimento di vari piatti preparati con prodotti importati direttamente dall'Italia .

## **Documenti gara:**

per partecipare alla gara è richiesto OBBLIGATORIAMENTE, come da regolamento, il certificato medico di idoneità rilasciato da un centro medicina dello sport con prova da sforzo per gli italiani, per gli atleti stranieri sarà obbligatorio compilare il form da scaricare on line, e scarico responsabilità.

## **Temperature:**

le temperature durante nel mese di ottobre saranno abbastanza calde ( 30 gradi circa) soprattutto nelle ore della tarda mattinata. Obbligatorio correre con una riserva idrica e sali.

## **Terreno:**

il percorso di gara è caratterizzato dai fondi caratteristici dei territori desertici : dune di sabbia, piste a fondo duro e compatto con attraversamenti di lingue di sabbia.

## **Zainetto gara:**

Materiale obbligatorio: 1 litro di acqua (quantitativo minimo), telo sopravvivenza, fischietto, sali minerali. Consigliato: crema solare, occhiali da sole e da motociclista, cappellino.

## **Time limit:**

il tempo massimo è fissato in 7 ore.

# NOTE – PT.2

## **Servizio Medico:**

lo staff medico dell'organizzazione sarà composto da medici Italiani

## **Telefonia:**

grazie alla tecnologia Starlink sarà possibile collegarsi con i propri telefoni e utilizzare WhatsApp per telefonate ed invio di foto e video. Il servizio sarà attivo negli orari in cui l'organizzazione sarà operativa con il collegamento, solitamente pomeriggio e sera.

**Timing :** gli orari dovranno essere rispettati con rigore e l'organizzazione non si farà carico dei disagi derivati dalla mancanza di puntualità dei singoli atleti che dovranno organizzare in proprio i tempi utili per il rispetto del programma previsto. Durante i trasferimenti in bus non saranno effettuati verifiche sui presenti al momento della partenza prestabilita ed ognuno dovrà rispondere in proprio per eventuali defezioni non imputabili all'organizzazione

## **REGOLAMENTO GARA:**

per il regolamento gara dettagliato fare riferimento al [sito ufficiale di ZITOWAY](#)



# INFORMAZIONI UTILI

Le quote suddette sono dinamiche e legate alla reale disponibilità, potrebbero quindi essere soggette a variazione fino al momento della definitiva conferma del cliente.

## Documenti richiesti (cittadini italiani)

**Cittadini italiani: passaporto valido con validità residua di almeno 3 mesi**

**Tutti i partecipanti di nazionalità diversa da quella italiana sono pregati di verificare attentamente presso le rispettive ambasciate nei loro paesi di appartenenza i documenti richiesti per entrare nel paese. L'organizzazione non si assume nessuna responsabilità qualora i partecipanti non avessero i documenti/visti in regola.**

## Prenotazioni:

**VIA EMAIL:** inoltrando richiesta di preventivo dal sito *born2run.it*, lo si riceverà insieme alle schede anagrafiche da compilare per la prenotazione.

**Acconto:** (per persona) 40% della quota base + iscrizione Maratona (se richiesta) + ev. costo polizza assicurazione Globy

**Saldo:** entro il 3 Agosto 2026

**Estremi bancari:** INTESA SAN PAOLO –  
Filiale imprese Reggio Emilia – P.zza Martiri  
del 7 luglio 2 – Reggio Emilia  
IBAN: IT08 L030 6912 8281 0000 0002 364  
/ BIC: BCITITMM  
Intestato a: Melville Travel & Leisure S.R.L. –  
Reggio Emilia

## Penalità in caso di cancellazione

**30% quota di partecipazione** per cancellazione fino a 90 giorni prima della partenza

**50% quota di partecipazione** per cancellazione tra 89-60 giorni prima della partenza

**90% quota di partecipazione** per cancellazione tra 59-30 giorni prima della partenza

**100% quota di partecipazione** per cancellazione da 29 giorni precedenti la partenza (anche in caso di non presentazione, in caso di impossibilità a intraprendere il viaggio per difetto e/o mancanza dei documenti personali di espatrio.

Se gli importi già versati a B2R fossero inferiori alle penali in essere al momento della cancellazione, il partecipante dovrà versare l'importo dovuto entro 5 giorni dalla data dell'annullamento.

Nel caso in cui il recesso non riguardi tutti gli occupanti di una camera, ma solo una loro parte, le persone che mantengono il contratto sono tenute a pagare la quota di partecipazione dovuta per la nuova sistemazione.

**I biglietti aerei emessi sono nominativi, non consentono cambi di data e non sono modificabili ne' rimborsabili**

# ASSICURAZIONI FACOLTATIVE

## GLOBY ROSSO

Polizza assicurativa completa assistenza sanitaria e spese mediche. Tutte le prestazioni di assistenza sanitaria e spese mediche operanti anche in caso di malattie preesistenti, epidemie o malattie pandemiche diagnosticate, come il Covid 19, e sconvolgimenti della natura.

**Consulta la polizza completa, [CLICCA QUI](#).**

**COSTO POLIZZA EUROPA – valida in Tunisia**

- fino a 4 giorni: € 29,50
- Da 5 a 10 giorni: € 49

## GLOBY GIALLO

Polizza assicurativa per rinuncia al viaggio

### CARATTERISTICHE PRINCIPALI

Rimborso della penale addebitata a seguito di rinuncia al viaggio per qualsiasi motivo oggettivamente documentabile che colpisca l'assicurato, un suo familiare, come ad esempio: malattia, ricovero ospedaliero, decesso, quarantena dell'Assicurato o del compagno di viaggio, revoca delle ferie, motivi professionali. Sono coperte anche le rinunce a seguito di patologie preesistenti o di patologie della gravidanza.

**Consulta la Polizza completa, [CLICCA QUI](#).**

**COSTO: 7,10% del costo del viaggio**

## GLOBY VERDE

### CARATTERISTICHE PRINCIPALI

- \*Tutte le garanzie di Globy Rosso
- \*Tutte le garanzie di Globy Giallo

**Consulta la Polizza completa, [CLICCA QUI](#).**

**COSTO POLIZZA EUROPA – valida in Tunisia:**

- \*fino a 4 giorni: € 32,50 p.p. + 5,9% del costo del viaggio
- \*da 5 a 10 giorni: € 46 p.p. + 5,9% del costo del viaggio