



TOSCANA VERDE

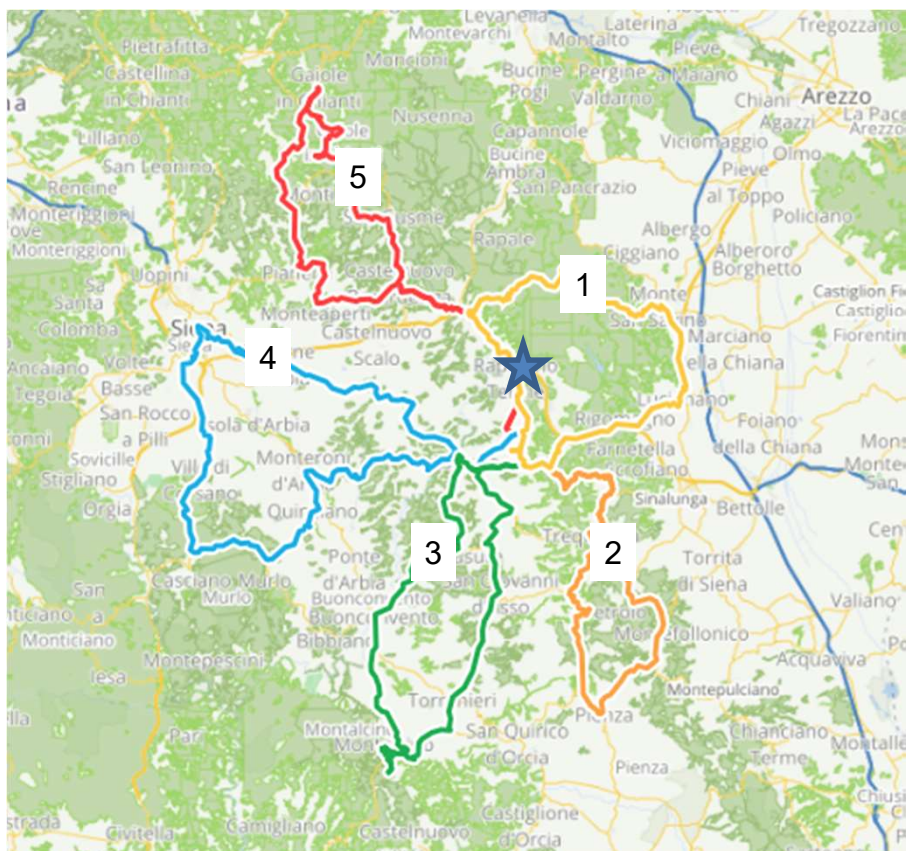


Marcello Bonini, *guida ambientale escursionista e accompagnatore cicloturistico di grande esperienza vi porterà alla scoperta di una parte spettacolare della Toscana, tra borghi sospesi nel tempo, panorami mozzafiato, antiche cantine e tanto altro ancora.*



TOSCANA VERDE

LE PEDALATE



Date ancora disponibili:

dal 2 al 7 agosto

dal 16 al 21 agosto

dal 27 settembre al 2 ottobre

Giorno 1: Val Di Chiana e Lucignano 58km – 930 mt +

Giorno 2: Pienza e Montepulciano 93 km – 1700 mt +

Giorno 3: Montalcino 78 km – 1250 mt +

Giorno 4: Siena 90 km – 1500 mt +

Giorno 5: Chianti 93 km – 1200 mt +

Tutti le pedalate si svolgeranno su percorsi asfaltati con partenza e ritorno a Serre di Rapolano e sono adatti a bici da strada o ibride da cicloturismo.

Su richiesta è possibile inserire tratti sterrati – le famose strade bianche – percorribili con bici da strada, ibride da cicloturismo o gravel con coperture da 28/35 mm.



TOSCANA VERDE

ALLOGGIO



<http://www.molinello.com/ita/index.html>

L'agriturismo il Molinello, completamente ristrutturato, si trova appena fuori Siena, offre ampi spazi aperti dove la vista si perde nell'orizzonte, fatto di sinuose colline e delle tipiche crete senesi che caratterizzano quest'area di Toscana.

L'agriturismo a gestione familiare offre camere ed appartamenti self catering, oltre ad un'intera villa che può ospitare fino a ben 13 persone, ultima novità della struttura. L'arredo riflette la bellezza del paesaggio che la circonda, in tipico stile country, ogni camera è distinta dalle altre per le proprie caratteristiche ed ognuna con il suo bagno privato.

Il casale è molto ben organizzato per l'ospitalità ciclistica, con un garage/cantina completamente attrezzato ad officina ed uno spazio esterno adatto al lavaggio delle bici. Inoltre, il proprietario possiede una ventina di bici d'epoca e numerose altre bici che possono essere noleggiate in caso di bisogno.





TOSCANA VERDE



Date ancora disponibili: dal 2 al 7 e dal 16 al 21 agosto, dal 27 settembre al 2 ottobre

PROGRAMMA

Primo Giorno

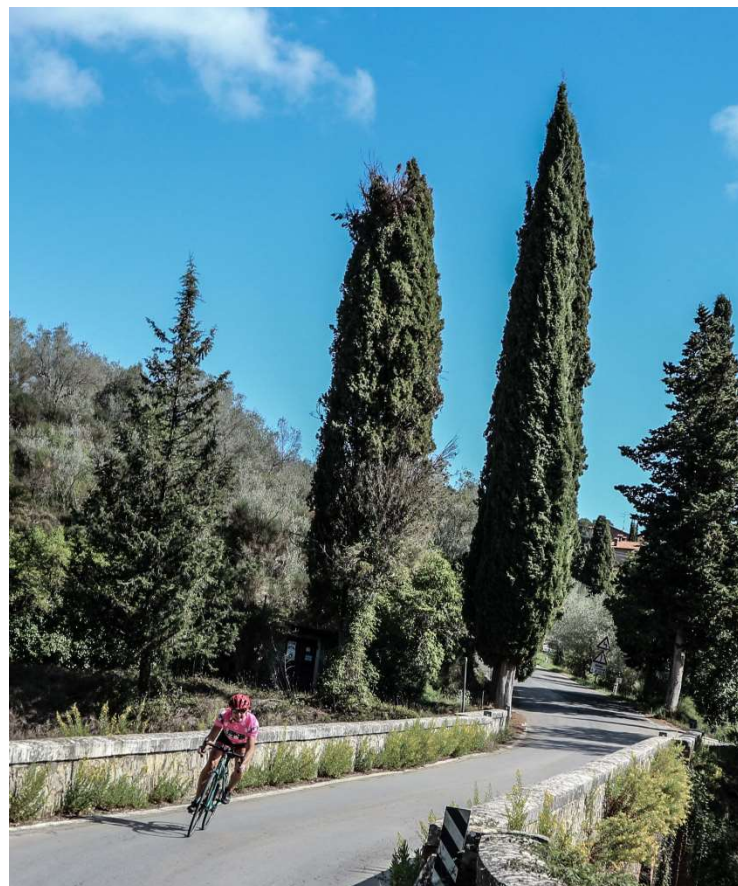
*arrivo in Toscana e pedalata Val di Chiana
58 km – 930 mt dislivello +*

Nella tarda mattinata, il ritrovo è fissato a Serre di Rapolano all'agriturismo Il Molinello per un pranzo leggero la sistemazione nelle camere.

Nel pomeriggio pedaleremo verso la Val di Chiana ed il piccolo borgo di Lucignano.

Al rientro aperitivo toscano a bordo piscina e cena.

Pranzo e cena: Il Molinello





TOSCANA VERDE



I LUOGHI

Val di Chiana

Lucignano, borgo medievale dal caratteristico impianto ad anelli concentrici, si trova all'incrocio fra le province di Firenze, Arezzo, Siena e Perugia ed è considerato «la perla della Val di Chiana. Bandiera arancione del Touring Club, possiede un notevole patrimonio artistico, paesaggistico ed enogastronomico.

Lucignano è un piccolo borgo e rappresenta uno degli esempi più interessanti di urbanistica medievale per il suo impianto ellittico ad anelli concentrici. La felice collocazione geografica, sulla sommità di una collina al confine fra gli antichi possedimenti di Firenze, Arezzo, Siena e Perugia, lo ha reso strategicamente importante fin dall'antichità.

La Val di Chiana è una grande area pianeggiante, attraversata dal fiume Chiana. Su questa vallata, che poi è una grandissima pianura fertile, si affacciano il Lazio, l'Umbria e la Toscana. Quest'ultima, con le province di Arezzo e di Siena. Il fiume Chiana, antico affluente del Tevere, fu deviato dai romani in modo che le sue acque affluissero nell'Arno, riducendo così i rischi di piena del Tevere a Roma.

La Val di Chiana era considerata in epoca antica il granaio dell'Etruria, grazie alla fertilità del suolo e alla ricchezza delle sue coltivazioni. La valle era anche attraversata da due importanti arterie romane, la Via Cassia (vetus) e la Via Clodia, gli insediamenti principali in epoca etrusca e romana erano Cortona e Chiusi.





TOSCANA VERDE

PROGRAMMA



Secondo Giorno

pedalata in Val d'Orcia: Pienza e Montepulciano
93 km - 1700 mt dislivello +

Dopo colazione partiremo alla volta della Val d'Orcia per raggiungere Pienza e Montepulciano passando per i piccoli paesi di Trequanda, Petroio, Castelmuzio e Monticchiello.

Al termine della pedalata, rientro in agriturismo per gustarci una buona merenda/aperitivo.

Nel tardo pomeriggio impareremo come riconoscere l'olio d'oliva di qualità con una semplice lezione.

Pranzo: libero a Pienza o Montepulciano.

Cena: libera a Serre di Rapolano/Asciano.





TOSCANA VERDE

I LUOGHI



Val d'Orcia: Pienza e Montepulciano

L'incantevole borgo di **Pienza** è ampiamente conosciuto come la città "ideale" del Rinascimento, creazione del grande umanista Enea Silvio Piccolomini, diventato poi Papa Pio II. Piccolomini aveva le possibilità economiche e l'influenza per poter trasformare il suo umile villaggio natio, Corsignano, in quella che riteneva dovesse essere una città utopica, che avrebbe dovuto incarnare i principi e la filosofia dell'età classica e del grande Rinascimento italiano. Il progetto venne realizzato dall'architetto Bernardo detto il Rossellino, sotto la guida del grande umanista Leon Battista Alberti. In soli 3 anni venne realizzato un complesso di bellissimi ed armoniosi palazzi: la Cattedrale, la residenza papale o Palazzo Piccolomini, il Comune, e l'incantevole piazza centrale.

Famosa per il vino a cui dà il nome, **Montepulciano** sorge su un colle a 600 metri sul livello del mare: da quest'altezza è facile perdersi con lo sguardo tra le verdi colline toscane, le coltivazioni di olivi e vigneti e i cipressi che scandiscono piacevolmente tutto il paesaggio. Dalla Torre del Palazzo rinascimentale di Montepulciano lo sguardo arriva fino ai Monti Sibillini e al Cimone e quando l'aria è particolarmente limpida anche il Gran Sasso d'Italia in Abruzzo.





TOSCANA VERDE



PROGRAMMA

Terzo Giorno

Le Crete Senesi e Montalcino
78 km - 1250 mt dislivello +

Oggi attraverseremo l'indimenticabile paesaggio delle Crete Senesi per dirigerci verso Montalcino attraversando Torrenieri, S. Quirico d'Orcia e Castiglione d'Orcia.

Nella tarda mattinata, faremo sosta ad una cantina con degustazione (light lunch) di Brunello prima di raggiungere l'abitato di Montalcino ed incamminarci sulla via del ritorno.

Al termine della pedalata, rientro in agriturismo per gustarci una buona merenda/aperitivo.

Pranzo: libero a Montalcino

Cena: Il Molinello





TOSCANA VERDE



I LUOGHI

Le Crete Senesi e Montalcino

Non appena farete il vostro ingresso nel paesaggio lunare delle **Crete Senesi**, a sud est di Siena e della Valdorcia, vi sembrerà di entrare in un altro mondo, che per le sue distese collinari dalle sfumature grigiastre e quasi prive di colore, ricorda le immagini a noi pervenute del suolo lunare. I poggi di argilla che caratterizzano il paesaggio sono il risultato della continua erosione dei sedimenti del mare del Pliocene che ricopriva l'intera zona tra 2,5 e 4,5 milioni di anni fa. L'area, spesso chiamata anche con il nome di Deserto di Accona, è ricca di tracce e reperti di civiltà antiche, di caratteristici borghi medievali, festival cuinari e tradizionali e paesaggi mozzafiato.

Il borgo è rimasto pressoché intatto dal XVI secolo. Una volta raggiunta la cima su cui si erge **Montalcino**, un vero e proprio spettacolo si apre davanti agli occhi: un continuo susseguirsi di sinuose colline punteggiate qua e là da fiori gialli e rossi, antiche querce, pittoreschi alberi d'olivo, panoramiche strade di campagna che serpeggiano attraverso armoniosi vigneti e cipressi isolati qua e là. Il centro storico è dominato dalla possente Rocca, fortezza costruita nel 1361 per segnare il passaggio della città sotto il dominio di Siena. Il panorama che si gode dai bastioni della rocca è davvero spettacolare; v'è dal Monte Amiata, attraverso le Crete fino a Siena, e attraversa tutta la Val d'Orcia fino alle colline della Maremma.





TOSCANA VERDE



PROGRAMMA

Quarto Giorno

Siena

90 km – 1500 mt dislivello +

La meta della pedalata di oggi è la città di Siena, famosa per la sua piazza e le sue antiche tradizioni legate al Palio.

Visiteremo una delle Contrade cittadine per capirne la storia e faremo due passi per le vie del centro prima di pranzo.

Al termine della pedalata, rientro in agriturismo per gustarci una buona merenda/aperitivo.

Pranzo: libero a Siena

Cena: libera a Serre di Rapolano/Asciano.





TOSCANA VERDE



I LUOGHI

Siena

situata nel cuore della Toscana e circondata da colline, è una delle città medievali più belle d' Italia. Fulcro della città è la famosa Piazza del Campo, dalla particolare forma a conchiglia, nella quale si tiene il celebre Palio, uno degli appuntamenti più importanti per tutti i senesi le cui origini sembrano risalire al Seicento.

Il Campo è dominata dal rosso Palazzo Pubblico e dalla sua torre, chiamata Torre del Mangia. Il Palazzo Pubblico, così come il Duomo di Siena, fu costruito durante il Governo dei Nove, che fu il periodo di massimo splendore economico e culturale di Siena. Il Palazzo ancora oggi ospita gli uffici del Comune, analogamente a Palazzo Vecchio a Firenze. Dal cortile interno al Palazzo si accede al Museo Civico ed alla Torre del Mangia, in cima alla quale, saliti i 500 gradini, si gode di una splendida vista sulla città.





TOSCANA VERDE



PROGRAMMA

Quinto Giorno

Il Chianti

93 km – 1200 mt dislivello +

I vigneti saranno lo scenario della nostra ultima pedalata toscana che toccherà il cuore del Chianti Classico per giungere a Gaiole, paese de l'Eroica.

Nella tarda mattinata, Visita ad una cantina con degustazione (light lunch) di Chianti Classico.

Al termine della pedalata, rientro in agriturismo per gustarci una buona merenda/aperitivo.

Pranzo: libero a Gaiole in Chianti

Cena: Il Molinello





TOSCANA VERDE



I LUOGHI

Il Chianti

Al centro della Toscana, tra Firenze, Siena e Arezzo si trova il Chianti. Un susseguirsi di colline, borghi dove il tempo si è fermato, fortezze, pievi e case di campagna: una natura suggestiva e ricca non solo di bellezze e di storia ma anche di prodotti unici e inimitabili che hanno reso questa regione famosa in tutto il mondo.

Il Chianti è costellato di caratteristici borghi, ognuno con la sua architettura e paesaggi rimasti incontaminati nel tempo, edifici medievali, chiese, testimonianze storiche e artistiche da scoprire. Situato in un'area che abbraccia le province di Firenze e Siena, quella del Chianti è una regione così variegata nei suoi paesaggi e panorami quanto lo è nei suoi vini.





TOSCANA VERDE



PROGRAMMA

Sesto Giorno

Partenza

Dopo la prima colazione ci saluteremo.





TOSCANA VERDE



Date ancora disponibili: dal 2 al 7 e dal 16 al 21 agosto, dal 27 settembre al 2 ottobre

QUOTE

Quota Individuale di Partecipazione in camera doppia:

EURO 930,00

Supplemento in camera singola:

Su Richiesta

La Quota Comprende:

- Cinque pernottamenti con prime colazioni presso l'agriturismo il Molinello, in camera doppia con servizi privati.
- 1 pranzo con vino inclusi acqua, vino e caffè.
- 3 cene con inclusi acqua e caffè.
- Due degustazioni di vini (con incluso piccolo spuntino) con visite a cantine rinomate: una di Chianti Classico ed una di Brunello.
- Cinque merende-aperitivo in agriturismo al termine delle pedalate.
- Una lezione con degustazione sull'olio di oliva.
- Visita guidata ad una Contrada di Siena.
- Assistenza per tutto il soggiorno di Marcello Bonini (sulla base di 6 persone).
- Assicurazione sanitaria.

La Quota NON Comprende:

- Due cene e quattro pranzi.
- Vino alle cene.
- Mance ed extra personali.
- Tutto quanto non indicato nella quota comprende.

SERVIZI SU RICHIESTA CON TARIFFE A PARTE

- Veicolo di supporto con autista a seguito del gruppo per l'intera giornata.
- Seconda guida in bici (in caso di gruppo numeroso e/o percorsi differenziati).
- Servizio baby sitting presso Il Molinello.
- Programmazione attività alternative per non pedalatori (visite guidate di Cortona e Arezzo, escursioni a piedi, laboratori artistici).